



### **Porque devo ser testado?**

Ao aumentar os testes, ajudará a detetar infeções rápida e precocemente que, de outra forma, passariam despercebidas. Como resultado, as cadeias de infeção podem ser quebradas numa fase inicial através de quarentena doméstica. Desta forma, é menos provável que o vírus se propague. Proteja-se a si próprio e aos outros!

### **Onde posso ser testado?**

Os cidadãos podem tirar partido de um teste rápido gratuito, denominado teste do cidadão, pelo menos uma vez por semana. Para este fim, pode utilizar os centros e estações de testagem delegados pelos estados e comunidades. Na Renânia do Norte-Vestefália, existem milhares de locais de testagem em todo o estado. Pode encontrar uma opção de testagem perto de si, em [www.testen.nrw](http://www.testen.nrw).

### **Com que frequência devo ser testado?**

Pelo menos uma vez por semana. Ao fazê-lo, estará a dar uma valiosa contribuição para conter o Coronavírus.

### **O que devo fazer caso tenha um resultado de teste positivo?**

Um resultado de teste positivo desencadeia a suspeita de uma infeção com SARS-CoV-2 e deve ser imediatamente confirmado por um denominado teste PCR. Por favor, contacte um médico, o departamento de saúde pública ou um centro de testagem por telefone. No caso de um resultado de teste positivo, deve assumir que é altamente contagioso para outras pessoas. É imperativo que fique imediatamente em isolamento profilático e evite o contacto com qualquer outra pessoa. Só se um teste PCR subsequente não confirmar a suspeita é que já não existe qualquer razão para a quarentena.

### **Que procedimentos de teste existem?**

Atualmente, os seguintes procedimentos de teste são predominantemente utilizados para a deteção do SARS-CoV-2:

1. O denominado **teste PCR** é realizado por pessoal médico e avaliado num laboratório médico. Deteta o material genético do agente patogénico.
2. O **teste (rápido) de antigénio** reage a um fragmento específico de proteína do vírus. É realizado por pessoal qualificado.
3. O **autoteste**, tal como o teste rápido de antigénio, reage a um fragmento específico de proteína do vírus.

Os **testes PCR** são os mais fiáveis entre os testes de Coronavírus. No processo, o pessoal médico realiza um esfregaço nasal ou de garganta, por exemplo. A avaliação do teste PCR é feita por um laboratório. O resultado do teste está disponível após quatro a seis horas, no mínimo. O tempo entre a recolha de amostras e a comunicação dos resultados pode demorar alguns dias, dependendo do volume de amostras.

Os **testes rápidos de antigénio** para o SARS-CoV-2 devem ser realizados apenas **por pessoal qualificado**. Tal como no teste PCR, é colhido um esfregaço nasal ou

de garganta. Entregam um resultado de teste muito mais rapidamente, por norma após um máximo de 15 minutos, por exemplo, diretamente no local. No entanto, não são tão fiáveis como um teste PCR e apenas fornecem uma visão passageira. Se o resultado do teste rápido for positivo, deve ser realizado imediatamente um teste PCR para maior esclarecimento.

Os **autotestes** estão disponíveis para venda em alguns locais desde o início de março. Funcionam como testes rápidos de antigénio, mas podem basicamente ser feitos por qualquer pessoa. A recolha e a avaliação das amostras é, por conseguinte, simples e rápida. No entanto, a sua fiabilidade depende da recolha de amostras correta e oportuna e da execução do teste e geralmente é inferior à dos testes de PCR. Se um autoteste indicar uma suspeita de infeção, é essencial uma confirmação através de um teste PCR.

**Mantenha-se saudável – mantenha-se informado: [www.land.nrw/corona](http://www.land.nrw/corona)**