



### **Dlaczego należy wykonywać testy?**

Zwiększenie liczby wykonywanych testów pomoże szybko i wcześniej wykryć infekcje, które w przeciwnym razie zostałyby niewykryte. Dzięki temu łańcuchy zakażeń mogą zostać przerwane na wczesnym etapie dzięki kwarantannie domowej. W ten sposób wirus ma mniejsze szanse na rozprzestrzenianie się. Chronisz siebie i innych!

### **Gdzie mogę wykonać test?**

Obywatele mogą skorzystać przynajmniej raz w tygodniu z bezpłatnego szybkiego testu, zwanego testem dla obywateli. W tym celu mogą oni korzystać z oferty ośrodków i stacji testowych działających na zlecenie krajów związkowych i władz lokalnych. W Nadrenii Północnej-Westfalii znajdują się tysiące punktów testowych. Placówkę testową w pobliżu można znaleźć na stronie [www.testen.nrw](http://www.testen.nrw).

### **Jak często należy wykonywać testy?**

Przynajmniej raz w tygodniu. W ten sposób można przyczynić się do ograniczania rozprzestrzeniania się koronawirusa.

### **Co mam zrobić w przypadku pozytywnego wyniku testu?**

Dodatni wynik testu oznacza, że mogło dojść do zakażenia SARS-CoV-2, i musi on zostać natychmiast potwierdzony przy pomocy tzw. testu PCR. Prosimy o kontakt telefoniczny z lekarzem, urzędem do spraw zdrowia lub ośrodkiem testowym. Jeśli wynik testu jest pozytywny, należy założyć, że istnieje duże prawdopodobieństwo zarażenia innych osób. Należy natychmiast udać się na kwarantannę domową i unikać kontaktu z innymi osobami. Tylko wtedy, gdy kolejny test PCR nie potwierdzi podejrzeń dotyczących zakażenia, kwarantanna nie jest uzasadniona.

### **Jakie testy są dostępne?**

Obecnie do wykrywania zakażenia SARS-CoV-2 stosuje się głównie następujące testy:

1. Tak zwany **test PCR** jest wykonywany przez personel medyczny i poddawany ocenie w laboratorium medycznym. Wykrywa on materiał genetyczny patogenu.
2. **Test antygenowy (szybki)** reaguje na specyficzny fragment białka wirusa. Jest on wykonywany przez przeszkolony personel.
3. **Test do samodzielnego wykonania**, podobnie jak szybki test antygenowy, reaguje na specyficzny fragment białka wirusa.

**Testy PCR** są najbardziej wiarygodne spośród testów na obecność koronawirusa. W jego wypadku personel medyczny pobiera np. wymaz z nosa lub gardła. Test PCR jest poddawany ocenie w laboratorium. Wynik testu jest dostępny najwcześniej po upływie od czterech do sześciu godzin. Czas pomiędzy pobraniem próbki a wynikiem może potrwać kilka dni, w zależności od liczby próbek.

**Szybkie testy na obecność antygenów SARS-CoV-2** są wykonywane wyłącznie przez przeszkolony personel. Podobnie jak w przypadku testu PCR pobierany jest wymaz z nosa lub gardła. Wynik badania otrzymuje się znacznie szybciej, zazwyczaj po maksymalnie 15 minutach, bezpośrednio na miejscu. Testy te nie są jednak tak

wiarygodne jak test PCR i dostarczają jedynie informacji na temat stanu w danej chwili. Jeśli wynik szybkiego testu jest pozytywny, należy natychmiast wykonać test PCR w celu dalszego wyjaśnienia.

**Testy do samodzielnego wykonania** są dostępne w sklepach od początku marca. Działają one podobnie jak szybkie testy antygenowe, ale w zasadzie mogą być wykonywane przez każdą osobę. Pobieranie i ocena próbek jest tak samo prosta i szybka. Jednakże ich wiarygodność zależy od prawidłowego pobrania próbki oraz wykonania testu w odpowiednim czasie i jest ogólnie niższa niż w przypadku testów PCR. Jeśli test do samodzielnego wykonania wskazuje na zakażenie, konieczne jest potwierdzenie za pomocą testu PCR.

**Dużo zdrowia – i bądźmy doinformowani: [www.land.nrw/corona](http://www.land.nrw/corona)**