



### **Защо трябва да се тествам?**

Чрез повече тестове помагате за бързото и своевременно откриване на инфекциите, които в противен случай биха останали неоткрити. В резултат на това инфекциозните вериги могат да бъдат прекъснати на ранен етап чрез домашна карантина. Така може да се ограничи разпространението на вируса. Пазите себе си и другите!

### **Къде мога да се тествам?**

Гражданите могат да използват безплатен бърз тест, така нареченият граждански тест, поне веднъж седмично. За целта те могат да използват тестовите центрове и отделения, открити от провинциите и общините. Из целия Северен Рейн-Вестфалия има хиляди места за тестване. Най-близката възможност за тестване ще намерите на адрес [www.testen.nrw](http://www.testen.nrw).

### **Колко често трябва да се тествам?**

Минимум веднъж седмично. По този начин давате ценен принос за ограничаването на коронавируса.

### **Какво да направя, ако имам положителен резултат от теста?**

Положителният резултат от теста поражда съмнението за инфекция със SARS-CoV-2 и трябва да бъде потвърден незабавно чрез така наречения PCR тест. Моля, свържете се по телефона с лекар, здравната служба или с център за тестване. Ако резултатът от теста е положителен, приемете, че сте силно заразен/заразна за други хора. Наложително е веднага след това да се изолирате вкъщи и да избягвате контакт с други хора. Едва когато последващият PCR тест не потвърди съмнението, вече няма причина за карантина.

### **Какви методи за тестване има?**

В момента се използват предимно следните методи за тестване за установяване на SARS-CoV-2:

1. Т.нар. **PCR тест** се прави от медицински персонал и се изследва в медицинска лаборатория. Той установява генетичния материал на патогена.
2. **Антигенният (бърз) тест** реагира на специфичния белтъчен фрагмент на вируса. Прави се от обучен персонал.
3. **Самостоятелният тест**, който реагира на специфичния белтъчен фрагмент на вируса, както антигенния бърз тест.

**PCR тестовете** са най-надеждни от всички тестове за коронавирус. При тях медицинският персонал взима проба от носа или устната кухина. PCR тестът се изследва в лаборатория. Резултатът от теста е наличен най-рано след четири до шест часа. Времето между вземането на пробата и съобщаването на резултата може да отнеме няколко дни в зависимост от броя на пробите.

**Антигенните бързи тестове** за SARS-CoV-2 се правят само **от обучен персонал**. Взема се проба от носа или устната кухина, както при PCR теста. Те дават резултат много по-бързо, по принцип след около максимум 15 минути,

директно на място. Те обаче не са толкова надеждни, както PCR тест, и представляват само моментен резултат. При положителен резултат от бързия тест за по-нататъшно изясняване незабавно трябва да се направи PCR тест.

От началото на март в търговската мрежа има **самостоятелни тестове**. Те функционират като антигенните бързи тестове, но принципно могат да се направят от всеки човек. Вземането и изследването на пробата съответно е лесно и бързо. Надеждността им обаче зависи от правилното и навременно вземане на пробата и провеждането на теста и обикновено нивото на надеждност е по-ниско от това на PCR тестовете. Ако самостоятелният тест показва съмнение за инфекция, потвърдението чрез PCR тест е задължително.

**Бъдете здрави – бъдете информирани: [www.land.nrw/corona](http://www.land.nrw/corona)**