

Ez ji ber çi divêm aşîya (derzîya parastinê) Koronavayrus SARS-CoV-2ê li xwe bixim?

Ji ber ku ew ê we û însanên din saxlem bihêle. Çi heyf ku koronavayrus SARS-CoV-2, di serî de ji bo nexweşên ji 80 salan jortir, gelekê caran kujer e.

Mebesta aşîya Koronavayrûsê çi ye?

Vêga ji bo başkirina nexweşên COVID-19ê awayekî din î bibandor tune ye. Vêga aşîyên ji proseyên erêkirinê dibuhurin, Ji bo me, ji bo bi rêya tîbbî destavêtina vê şofê, keysa rast a pêşîn e. Mebesta aşîkirinê pêketina însanên kêmtir û kêmtirbûna bûyerên ciddî ye. Em bi tenê dû vê re dikarin gav bi gav vegerin asayîyê.

Gelo min divê ez aşî bibim?

Na. Aşîbûn (lixwexistina derzîya parastinê) ji fedîlê dilî ye.

Aşî bi pere ye?

Na, dabînkirina (sîxorteya) kî çi be jî dê aşî miftîbelaş be. Dê Birêvebirîya federal têçûyînen aşîyê bixe sitûyê xwe. Ji bilî vên, dê têçûyînen avabûna navendên aşîbûnê di nava eyaletan û birêvebirîya federal de parkirin.

Dê yek kingê karibe li Bakurê Ren-Vestfalyayê xwe bigihîne?

Gava ji aşîyê re bê erêkirin, dê dozên heyî di nava dewletên endamên YEyê de bîn belavkirin. Dê Birêvebirîya federal, dû re dozan li gora nifûsa her eyaleta federal belav bike. Navendên aşîkirinê yê Bakurê Ren-Vestfalyayê li gora bernameyê ji bo bizavê xwe kar kirine û dê demildest dest pê bikin.

Dê pêşîn kî aşî bibe û çima?

Yên 80 salî û jortir, yê di malên xwedîkirina pîran de û malên xwedîkirinê de dê pêşîk bin. Ev girse li hember enfeksiyona SARS-CoV-2ê bi taybetî di xeterê de ne, ji ber ku vayrûs gelekê caran di van mirovan de wek bûyerên girantir peyda dibe û dibe sebebê xetera herî mezin a mirinê.

Rêncberên tîbbî û yê navendên xwedîkirinê yê wek kesên di beşên awarte yê nexweşxaneyan de û yekîneyên nexweşên giran de ne, ji bilî van ên di cîhên xwedîkirina cîhên razanê û pîran de jî dê dû re bîn.

Dê biryar, li gora şîretên Encûmena Timî ya Aşîyê ya birêvebirîya federal (STIKO) bîn dayîn. Navenda STIKO-yê Dezgeha Robert Koch-î ye û bi mebesta ji bo Elmanyayê şîretên aşîyê bîn kirin, bi Komkara Exlaqî û Leopoldania-yê re kar dike. STIKO ne bi tenê li feydeya kesên aşîkirî digere, di heman demê de bi tevahî li a hemûyê nifûsê digere.

Gelo dibe di vî zemanê ev çend kurt de ev çend kesên pir bîn aşîkirin?

Erê, aşîyên salanî yê grîbê ji bo vê nimûneya herî baş e.

Kesên pîr û şikestî bin divên zûzûka aşîya koronavayrûsê li xwe bixin. Ji bo vî awayî dê navendên aşîbûnê bên avakirin lê ji alîyekî din ve jî, ji bo aşîbûna komên li avahîyan (wek yên di avahîyan de ne û rênçberan), dê ji cîhên wek malên xwedîkirina pîran û malên xwedîkirinê re komrênçberên aşîbûna gerok jî bên şandin. Ev komrênçber dê li qadê ji alî navndên aşîbûnê ve bên birêvebirin.

Rênçberên nexweşxaneyan dibin ji alî diktorên nexweşxaneyên wan ve bên aşîkirin.

Gelo aşîyeke bi tenê tê dike?

Na, aşîya koronavayrûsê, piştî çend hefteyên a cara yekî, divê cara didoyê jî bê lêxistin. Eger na, dê bandora wê tune be.

Dê navendên aşîbûnê çima bên avakirin?

Navendên aşîkirinê dibin hin aşîyên COVID-19ê bi awayekî baş bi kar bînin û veşêrin û birêxistineke lêgerîneke baş peyda bikin. Wek nimûne hin aşî di tengên -70 de, di germayîyên pir nizm de bên veşartina.

Ji bilî vê, gelek aşîyên teslîmkirî, her roj, li navendên aşîyê yên her roj bi sedan kes li wan tên aşîkirin, berî ku dema paşîn a bikarhatina wan bibuhure dikarin bên bikarhatin. Bi qasî em dizanin, ji bo bikarhatina aşîyan zemanekî kin heye.

Ji bo zanyarîya tevahî ya li ser navendên aşîyê yên Bakurê Ren-Vestfalyayê li vê derê binihêrin: <https://www.mags.nrw/coronavirus-impfzentren-nrw>

Dê navendên aşîyê di nava kîjan seetan de vekirî bimînin?

Hêvî ew e ku navendên aşîyê ji 8:00ê sipêdeyê heta 8:00ê êvarê, heft rojên hefteyê vekirî bin. Ev seet li gora jimara aşîyên heyî, di proseya pêşîn de dibe hinek biguhere.

Dê randevû çawa bên dayîn?

Ji bo di çapa neteweyî de bihevexistina randevûyan guman tê kirin jimara tîlefonê 116 117ê bê bikaranîn. Ji bilî vê, dê ji bo randevûyan sîteyêke înternetê û sepaneke tîleфона jî jî bê pêşkêşkirin. Yekîtiya Hekîmên Sîxorteya Sîhetê ya Qanûnî (AHIP) dê ji vê pewira mezin a Bakurê Ren-Vestfalyayê berpîrsîyar be.

Gelo ez hema vêga dikarin randevûyê bistînim?

Na, randevû bi tenê gava navendên aşîyê aşîyan wergirin dibe bê sitandin.

Ez ê kingê aşî bibim?

Ev maye ser temenê we û karê we. Dê cara pêşîn, komên bi taybetî li hember koronavayrûs SARS-CoV-2êşikestî bin bên aşîkirin, dû re dê komên din ref bi ref bên aşîkirin. Encûmena Aşîyê ya Timî ya Dezgeha Robert Koch-î dê li ser zemanê aşîbûna komên xuyandî zanyarîya pêvekî belav bike.

Gelo dibe yek li hêvîyê be ku rênçberên zemînsazîya hîmî zû aşî bibin?

Erê, rênçberên zemînsazîya hîmî yên wek polês û agirvemêrîyê sitûnê honandina jîyana dewletê û ya gelî ne. Ji ber vî awayî di aşîyan de pêşîk in. Lê xasma dê berî pîran, berî kesên ji komên xetermezin aşî nebin.

Aşî dibin têr sar bèn hiştin û veşartin?

Digel ku teşqeleyên barkirinê zehmet bin jî dibe çare bê dîtin. Aşî, di germayîyê odeyê de demeke kurt dibe bê hiştin, lê dê di navendên aşîyê de sîstemên sarkirina bivênevê hebin.

Gelo ez dikarim bibim alîkarê dilxwaz ê navendê aşîyê

Em ê ji dilxwazîya we ya li navenda aşîyê memnûn bibin. Dilxwaz dikarin ji AHIPê re wek rênçberê tîbbî bibin alîkar yan di navendên têkildar de alî birêxistina aşîyê bikin. Ên bixwazin bibin dilxwazê navenda aşîyê divên ji vê navnîşanê xwe qeyd bikin: www.freiwilligenregister-nrw.de. Di sîteyê de zanyarîyên hûrgilîyên bêtir hene.

Divê ez hê heta kingê maske li xwe bikim?

Gotina vî tiştî vêga zehmet e. Maske dike hûn û yên din bèn parastin. Gava aşî têr hene dê jîyan gav bi gav vegere ser rewşa asayîyê.

Dê Koronavayrûs SARS-CoV-2 kingê bê têkbirin?

Dê koronavayrûs hê heta demekê di jîyana me ya rojanî de tevbigere. Bi tenê gava aşî têr hebe û gelek kes li dijî vayrûsê aşî bibin, bi saya “pênegirîya boşî”, em di nexweşîyên vîral de çawa dijîn, em ê bi vê vayrûsê jî karibin bi heman awayî bijîn.

Dibe ez ji bo zanyarîyê bangî ku derê bikim?

Ji bo yek li ser pandemîya koronavayrûsê û aşîyên bèn zanyarîyê wergire dibe yekser bi Tora Desteka Koronavayrûsê ya birêvebirîya eyaleta re yekser têkilî bike:
0211 / 9119-1001

Duşem—În, di nava 8:00ê sipêdeyê - 8:00ê êvarê de.

Rojên şemîyê û yekşemê di nava 10:00ê sipêdeyê - 6:00ê êvarê de.

Nameya elektronîk: corona@nrw.de