



### **Zašto da se testiram?**

Pojačanim testiranjem pomažete da se brzo i blagovremeno prepoznaju infekcije, koje bi u suprotnom ostale neotkrivene. Time se omogućava da se kućnim karantinom na vreme prekinu lanci inficiranja. To za posledicu ima sporije širenje virusa. Štitite sebe i druge!

### **Gde mogu da se testiram?**

Građani mogu da koriste najmanje jednom nedeljno besplatni brzi test, tzv. test za građane (nem. Bürgertest). U tu svrhu možete da koristite stanice i centre za testiranje koje su uspostavile pokrajine i opštine. U Severnoj Rajni-Vestfaliji širom pokrajine postoji na hiljade lokacija za testiranje. Na adresi [www.testen.nrw](http://www.testen.nrw) možete proveriti gde se nalaze lokacije za testiranje u vašoj blizini.

### **Koliko često da se testiram?**

Najmanje jednom sedmično. Time pružate dragocen doprinos u suzbijanju koronavirusa.

### **Šta da radim u slučaju pozitivnog testa?**

Ako se dobije pozitivan rezultat, postoji sumnja na infekciju virusom SARS-CoV-2 koja se bez odlaganja mora potvrditi PCR testom. Molimo vas da telefonski kontaktirate lekara, zdravstveni zavod ili centar za testiranje. U slučaju pozitivnog rezultata testiranja, morate polaziti od pretpostavke da ste visokozarazni za druge ljude. Nužno je da neposredno potom odete u kućnu izolaciju i izbegavate kontakte sa drugim licima. Tek kada ponovi PCR test ne potvrdi tu sumnju, više ne postoji razlog za karantin.

### **Kakvi postupci testiranja postoje?**

Trenutno se pretežno koriste sledeći postupci testiranja radi dokazivanja prisustva virusa SARS-CoV-2:

1. Uzorak za tzv. **PCR test** uzima medicinsko osoblje i taj uzorak se analizira u laboratoriji. Tim testom se potvrđuje nasledni materijal patogena.
2. **Antigenski (brzi) test** reaguje na specifični fragment belančevine virusa. Testiranje obavlja obučeno osoblje.
3. **Kućni test** reaguje kao i antigenski brzi test na specifični fragment bjelančevine virusa.

**PCR testovi** su najpouzdaniji među testovima na koronavirus. Tom prilikom će medicinsko osoblje uzeti npr. bris nosa ili ždrela. Analizu PCR testa vrši laboratorija. Rezultat testa će se najranije dobiti u roku od četiri do šest sati. Period od uzimanja uzorka do saopštenja rezultata, u zavisnosti od intenziteta testiranja, može trajati nekoliko dana.

**Antigensko brzo testiranje** na virus SARS-CoV-2 će obavljati **isključivo obučeno osoblje**. Kao što je to slučaj sa PCR testom, i ovde se uzima bris nosa ili ždrela. Oni dosta brže, po pravilu posle maks. 15 minuta, daju rezultat testa, npr. direktno na licu mesta. Međutim, ovi testovi nisu toliko pouzdani kao što je PCR test i predstavljaju

samo snimak datog momenta. Kod pozitivnog brzog testa, neophodno je radi potvrđivanja neposredno posle toga uraditi PCR test.

**Kućni testovi** su od početka marta dostupni u slobodnoj prodaji. Oni funkcionišu kao i antigenski testovi, ali ga po pravilu može uraditi svako lice. Uzimanje uzorka i analiza uzorka je shodno tome jednostavna i brza. Njena pouzdanost zavisi od ispravnog i blagovremenog uzimanja uzorka i testiranja i po pravilu su manje pouzdani od PCR testova. Ukoliko kućni test pokaže sumnju na infekciju, neophodna je potvrda PCR testom.

**Ostanite zdravi – ostanite informisani:** [www.land.nrw/corona](http://www.land.nrw/corona)