



De ce ar trebui să mă testez?

Prin efectuarea mai multor teste, ajutați la identificarea rapidă și într-un stadiu incipient a infecțiilor care altfel ar rămâne nedescoperite. Prin urmare, puteți rupe din timp lanțuri infectărilor prin carantină la domiciliu. În acest mod, virusul se răspândește mai puțin. Vă protejați pe dvs. și îi protejați și pe cei din jur!

Unde mă pot testa?

Cetățenii pot efectua un test rapid gratuit, așa-numitul test al cetățenilor, cel puțin o dată pe săptămână. În acest sens, se pot folosi centrele și stațiile de testare de la nivel regional sau al landurilor. În Renania de Nord-Westfalia există la nivelul landului mii de puncte de testare. Aflați ce posibilități de testare există în apropierea dvs., accesând www.testen.nrw.

Cât de des ar trebui să mă testez?

Cel puțin o dată pe săptămână. Așa aduceți o contribuție valoroasă la combaterea coronavirusului.

Ce fac în cazul în care rezultatul textului este pozitiv?

Un rezultat pozitiv al testului ridică suspiciunea infectării cu SARS-CoV-2 și trebuie confirmată imediat printr-un așa-numit test PCR. Vă rugăm să contactați telefonic un medic, Direcția de sănătate sau un centru de testare. Dacă aveți un rezultat pozitiv la test, trebuie să presupuneți că sunteți foarte contagios/contagioasă pentru alte persoane. Este imperios necesar să vă izolați la domiciliu imediat după aceea și să evitați contactul cu alte persoane. Nu există motiv de carantină, doar dacă testul ulterior PCR nu confirmă suspiciunea de infectare.

Ce proceduri de testare există?

În prezent, sunt utilizate în principal următoarele metode de testare pentru identificarea infecției cu SARS-CoV-2:

1. Așa-numitul **test PCR** este prelevat de personal medical și analizat într-un laborator de specialitate. Acesta identifică materialul genetic al agentului patogen.
2. **Testul antigen (rapid)** reacționează la un fragment proteic specific al virusului. Este efectuat de personal instruit.
3. **Autotestul** care, la fel ca testul rapid antigen, reacționează la un fragment proteic specific al virusului.

Testele PCR sunt cele mai sigure dintre testele corona. În cadrul acestuia, personalul medical recoltează, de ex., exudat din nas sau din faringe. Analiza testului PCR este efectuată într-un laborator. Rezultatul testului este disponibil după cel puțin patru-șase ore. Intervalul de timp dintre prelevarea probelor și comunicarea rezultatului poate fi de câteva zile, în funcție de numărul de teste de efectuat.

Testele rapide antigen pentru SARS-CoV-2 se efectuează doar de către **personal instruit**. Se recoltează un exudat din nas sau faringe, la fel ca la testul PCR.

Rezultatul acestor teste se obține mult mai rapid, de regulă, pe loc în maximum 15 minute. Totuși, acestea nu sunt la fel de sigure ca un test PCR și reprezintă doar un

rezultat de moment. Dacă rezultatul testului rapid este pozitiv, trebuie efectuat imediat un test PCR pentru mai multe clarificări.

De la începutul lunii martie, se pot achiziționa **autoteste** din comerț. Acestea funcționează ca testele rapide antigen, dar în principiu pot fi efectuate de oricine. Prelevarea probelor și analizarea acestora se efectuează simplu și rapid. Cu toate acestea, precizia lor depinde de prelevarea corectă și la timp a probelor și de efectuarea corespunzătoare a testului și este, în general, mai mică decât cea a testelor PCR. În măsura în care un autotest indică suspiciunea unei infecții, este necesară confirmarea prin testul PCR.

Fiți sănătoși – fiți informați: www.land.nrw/corona