



Waarom zou ik me laten testen?

Door meer te testen, helpt u infecties die anders onopgemerkt zouden blijven snel en vroegtijdig op te sporen. Als gevolg daarvan kunnen besmettingsketens in een vroeg stadium worden doorbroken door quarantaine in eigen huis. Op die manier is de kans kleiner dat het virus zich verspreidt. U beschermt uzelf en anderen!

Waar kan ik me laten testen?

Burgers kunnen minimaal een keer per week gebruikmaken van een gratis sneltest, de zogenaamde burgertest. Dit kan plaatsvinden in de testcentra en -stations die in opdracht van de deelstaten en de plaatselijke overheden zijn ingericht. In Noordrijn-Westfalen zijn er in de hele deelstaat duizenden testlocaties. U kunt een testfaciliteit bij u in de buurt vinden op www.testen.nrw.

Hoe vaak moet ik me laten testen?

Minstens één keer per week. Als u dat doet, levert u een waardevolle bijdrage aan het indammen van het coronavirus.

Wat moet ik doen bij een positief testresultaat?

Een positief testresultaat doet vermoeden dat er sprake is van een infectie met SARS-CoV-2 en moet onmiddellijk worden bevestigd via een zogenaamde PCR-test. Neem dan telefonisch contact op met een arts, de volksgezondheidsdienst of een testcentrum. Bij een positief testresultaat moet u ervan uitgaan dat u zeer besmettelijk bent voor andere mensen. Het is noodzakelijk dat u onmiddellijk daarna in huiselijke quarantaine gaat en contact met anderen vermijdt. Alleen als een aansluitende PCR-test het vermoeden niet bevestigt, is er geen reden meer voor quarantaine.

Welke testprocedures zijn er beschikbaar?

Momenteel worden overwegend de volgende testmethoden gebruikt voor het opsporen van SARS-CoV-2:

1. De zogenaamde **PCR-test**, die door medisch personeel wordt afgenomen en in een medisch laboratorium wordt geëvalueerd. Deze detecteert het genetisch materiaal van de ziekteverwekker.
2. De **antigeentest (sneltest)**, die reageert op een specifiek eiwitfragment van het virus. Deze test wordt uitgevoerd door opgeleid personeel.
3. De **zelftest**, die net als de snelle antigeentest op een specifiek eiwitfragment van het virus reageert.

PCR-tests zijn van de coronatests het meest betrouwbaar. Daarbij neemt het medisch personeel een uitstrijkje af van het slijm van bijvoorbeeld neus of keel. De PCR-test wordt in een laboratorium geëvalueerd. Het testresultaat is op zijn vroegst na vier tot zes uur beschikbaar. De tijd tussen de testneming en de uitslag kan enkele dagen in beslag nemen, afhankelijk van het volume van de monsters.

Snelle antigeentests op SARS-CoV-2 worden uitsluitend **door opgeleid personeel** uitgevoerd. Net als bij de PCR-test wordt een uitstrijkje afgenomen van het slijm van neus of keel. Deze leveren het testresultaat veel sneller, meestal na maximaal 15

minuten, vaak direct ter plaatse. Ze zijn echter niet zo betrouwbaar als PCR-tests en geven slechts een momentopname. Als het resultaat van de sneltest positief is, moet onmiddellijk een PCR-test worden uitgevoerd voor verdere opheldering.

Sinds begin maart zijn er **zelftests** in de handel verkrijgbaar. Deze werken als snelle antigeentests, maar kunnen in principe door iedereen worden uitgevoerd. De test met uitslag kan eenvoudig en snel worden gedaan. De betrouwbaarheid ervan hangt echter af van hoe correct de test wordt uitgevoerd en is in het algemeen minder dan die van PCR-tests. Als een zelftest op een vermoedelijke infectie wijst, is bevestiging met een PCR-test essentieel.

Blijf gezond. Blijf op de hoogte: www.land.nrw/corona