



چرا باید آزمایش بدهم؟

شما با انجام آزمایشات بیشتر به شناسایی سریع و زودهنگام عفونت‌هایی کمک می‌کنید که در غیر این صورت غیر قابل شناسایی هستند. در نتیجه، زنجیره‌های عفونت را می‌توان در مراحل اولیه از طریق قرنطینه خانگی قطع کرد. به این ترتیب توانایی گسترش ویروس کمتر می‌شود. شما از خود و دیگران محافظت می‌کنید!

کجا می‌توانم آزمایش بدهم؟

شهروندان می‌توانند حداقل یک بار در هفته از یک آزمایش سریع رایگان، به اصطلاح آزمایش شهروندی استفاده کنند. برای این کار آنها می‌توانند از مراکز و ایستگاه‌های آزمایش که توسط ایالت‌های فدرال و بخش‌ها در نظر گرفته شده‌اند استفاده کنند. هزاران مرکز آزمایش در سراسر ایالت نوردراین-وستفالن وجود دارد. مرکز آزمایش نزدیک خود را می‌توانید از طریق www.testen.nrw بیابید.

چند وقت یکبار باید آزمایش بدهم؟

حداقل یک بار در هفته. با این کار شما کمک مهمی به مهار ویروس کرونا می‌کنید.

در صورت مثبت شدن نتیجه آزمایش چه کاری باید انجام دهم؟

با مثبت شدن نتیجه آزمایش، شما مشکوک به ابتلا به SARS-CoV-2 می‌شوید و این نتیجه باید فوراً توسط یک آزمایش به اصطلاح PCR تأیید شود. لطفاً از طریق تلفن با پزشک، اداره بهداشت یا مرکز آزمایش تماس بگیرید. اگر نتیجه آزمایش مثبت شد، این گونه تصور کنید که می‌توانید تا حد بسیار زیادی ناقل بیماری به سایر افراد باشید. ضروری است که بلافاصله پس از آن به قرنطینه خانگی بروید و از تماس با افراد دیگر خودداری کنید. البته اگر آزمایش PCR بعدی نتیجه آزمایش را تأیید نکند، دیگر هیچ دلیلی برای قرنطینه وجود ندارد.

برای آزمایش چه روش‌های وجود دارد؟

در حال حاضر از روش‌های آزمایش زیر به طور عمده برای تشخیص SARS-CoV-2 استفاده می‌شود:

1. آزمایش به اصطلاح PCR توسط کادر پزشکی گرفته می‌شود و در یک آزمایشگاه پزشکی ارزیابی می‌گردد. این آزمایش ماده ژنتیکی عامل بیماری را اثبات می‌کند.
2. **آزمایش آنتی ژن (سریع)** به یک بخش پروتئینی خاص از ویروس واکنش نشان می‌دهد. این آزمایش توسط کارکنان آموزش دیده انجام می‌شود.
3. **آزمایش شخصی** که مانند آزمایش سریع آنتی ژن به یک بخش پروتئینی خاص از ویروس واکنش نشان می‌دهد.

آزمایش‌های PCR قابل اطمینان‌ترین نوع آزمایش تشخیص ویروس کرونا است. در این آزمایش کادر پزشکی با یک چوب آزمایش از بینی یا گلو نمونه می‌گیرند. آزمایش PCR توسط آزمایشگاه ارزیابی می‌شود. نتیجه آزمایش پس از چهار تا شش ساعت در دسترس است. زمان بین نمونه‌گیری و گزارش نتیجه بسته به تعداد نمونه‌ها ممکن است چند روز طول بکشد.

آزمایشات سریع آنتی ژن برای SARS-CoV-2 فقط توسط پرسنل آموزش دیده انجام می‌شود. در این آزمایش نیز همانند آزمایش PCR، از بینی یا گلو نمونه‌گیری می‌شود. اما نتیجه آزمایش خیلی سریعتر، معمولاً پس از حداکثر 15 دقیقه و مثلاً مستقیماً در محل ارائه می‌شود. با این حال، این آزمایش به اندازه آزمایش PCR قابل اعتماد نیست و فقط شرایط لحظه‌ای را انعکاس می‌دهد. اگر نتیجه آزمایش سریع مثبت باشد، برای مشخص شدن بیشتر باید بلافاصله آزمایش PCR انجام شود.

کیت‌های آزمایش شخصی از اوایل ماه مارس در **فروشگاه‌ها در دسترس** خواهد بود. آنها مانند آزمایش‌های سریع آنتی ژن کار می‌کنند، اما در اصل استفاده از آنها توسط هر کسی امکان‌پذیر است. بر این اساس نمونه‌گیری و ارزیابی آن سریع و آسان انجام می‌شود. با این حال، قابلیت اطمینان آنها به نمونه‌گیری و اجرای درست و به موقع آزمایش بستگی دارد و به طور کلی کمتر از آزمایش‌های PCR است. اگر نتیجه آزمایش شخصی مثبت باشد، تأیید نتیجه با آزمایش PCR ضروری است.