



Pourquoi devrais-je me faire tester ?

En augmentant le nombre de tests, vous contribuerez à la détection rapide et précoce d'infections qui, autrement, ne seraient pas détectées. Par conséquent, les chaînes d'infection peuvent être brisées à un stade précoce grâce à la quarantaine à domicile. Ainsi, le virus a moins de chances de se propager. Vous vous protégez et vous protégez les autres !

Où puis-je me faire tester ?

Les citoyens peuvent profiter d'un test rapide gratuit, appelé test citoyen, au moins une fois par semaine. À cette fin, ils peuvent utiliser les centres et les stations d'essai commandés par les Länder et les communes. Il existe des milliers de sites de test dans tout le Land de Rhénanie du Nord-Westphalie. Vous pouvez trouver un faire un test près de chez vous à l'adresse suivante www.testen.nrw.

À quelle fréquence dois-je me faire tester ?

Au moins une fois par semaine. Vous apporterez ainsi une contribution précieuse à l'endiguement du coronavirus.

Que dois-je faire en cas de résultat positif d'un test ?

Un résultat de test positif fait suspecter une infection par le SRAS-CoV-2 et doit être confirmé immédiatement par un test dit PCR. Veuillez contacter un médecin, le service de santé publique ou un centre de dépistage par téléphone. Si votre test est positif, vous devez supposer que vous êtes très contagieux pour les autres personnes. Il est impératif que vous vous mettiez en isolement chez vous immédiatement après et que vous évitiez tout contact avec quiconque. Ce n'est que si un test PCR ultérieur ne confirme pas la suspicion que la quarantaine pourra être levée.

Quelles procédures de test sont disponibles ?

Actuellement, les méthodes de test suivantes sont principalement utilisées pour la détection du SARS-CoV-2 :

1. Le **test PCR** est effectué par du personnel médical et évalué dans un laboratoire médical. Il détecte le matériel génétique de l'agent pathogène.
2. Le **test antigénique (rapide)** réagit à un fragment protéique spécifique du virus. Il est effectué par du personnel qualifié.
3. L'**autotest**, comme le test rapide à l'antigène, réagit à un fragment protéique spécifique du virus.

Les **tests PCR** sont les plus fiables contre le coronavirus. Au cours de ce processus, le personnel médical effectue un prélèvement nasal ou un prélèvement de gorge, par exemple. Le test PCR est évalué par un laboratoire. Le résultat du test est disponible au plus tôt au bout de quatre à six heures. Le délai entre la collecte des échantillons et la notification des résultats peut prendre quelques jours, en fonction du volume des échantillons.

Les **tests rapides de détection de antigénique** du SRAS-CoV-2 ne doivent être effectués que **par du personnel qualifié**. Comme pour le test PCR, un prélèvement

nasal ou de gorge est effectué. Ils fournissent un résultat d'essai beaucoup plus rapidement, généralement après un maximum de 15 minutes, souvent directement sur place. Cependant, ils ne sont pas aussi fiables qu'un test PCR et ne fournissent qu'un aperçu instantané. Si le résultat du test rapide est positif, un test PCR doit être effectué immédiatement pour confirmer le résultat.

Les **autotests** sont disponibles en magasin depuis le début du mois de mars. Ils fonctionnent comme les tests antigéniques rapides, mais peuvent en principe être réalisés par n'importe qui. Le prélèvement et l'évaluation des échantillons sont simples et rapides. Cependant, leur fiabilité dépend d'un prélèvement correct et opportun des échantillons et de la réalisation du test et est généralement inférieure à celle des tests PCR. Si un autotest indique une suspicion d'infection, la confirmation par un test PCR est primordiale.

Restez en bonne santé - restez informé : www.land.nrw/corona