



¿Por qué debo hacerme la prueba?

Haciéndose pruebas con frecuencia, ayudará a detectar rápida y tempranamente infecciones que de otro modo pasarían desapercibidas. Como resultado, las cadenas de contagios pueden interrumpirse en una fase temprana mediante la cuarentena doméstica; de este modo, el virus tiene menos capacidad para propagarse. ¡Protéjase a sí mismo y a los demás!

¿Dónde puedo hacerme la prueba?

La ciudadanía puede beneficiarse de una prueba rápida gratuita —la llamada prueba ciudadana (*Bürger-test*)— al menos una vez a la semana. Para ello, pueden utilizar los centros y estaciones para la obtención de pruebas delegados por los *länder* y las autoridades locales. En Renania del Norte-Westfalia hay miles de puntos para la obtención de pruebas en todo el *land*. Puede encontrar un punto de pruebas cercano a usted en el sitio web www.testen.nrw.

¿Con qué frecuencia debo hacerme la prueba?

Al menos una vez a la semana, ya que así hará una valiosa contribución para contener el coronavirus.

¿Qué debo hacer si el resultado es positivo?

Una prueba con resultado positivo hace sospechar que se trata de una infección por el SARS-CoV-2 y debe confirmarse inmediatamente mediante una prueba denominada PCR. Póngase en contacto telefónico con un médico, el departamento de salud pública o un centro de pruebas. Si la prueba arroja un resultado positivo, deberá asumir que usted es altamente contagioso para otras personas; por ello, resulta de imperiosa necesidad que se confine en su domicilio inmediatamente después y evite el contacto con cualquier otra persona. No habrá razón para la cuarentena únicamente si una prueba PCR posterior no confirma la sospecha.

¿Qué métodos de prueba están disponibles?

En la actualidad, se utilizan principalmente los siguientes métodos de prueba para detectar el SARS-CoV-2:

1. La llamada **prueba PCR** es realizada por personal médico y evaluada en un laboratorio médico. Mediante esta prueba se detecta el material genético del patógeno.
2. La **prueba (rápida) de antígenos** reacciona a un fragmento de proteína específico del virus. Esta prueba es realizada por personal capacitado.
3. El **autodiagnóstico**, al igual que la prueba rápida de antígenos, reacciona a un fragmento de proteína específico del virus.

La **prueba PCR** es la más fiable para detectar el coronavirus. Para realizar esta prueba, el personal médico toma, por ejemplo, una muestra nasal o de garganta. Posteriormente, un laboratorio evalúa la prueba PCR, cuyo resultado está disponible, como muy pronto, transcurridas entre cuatro y seis horas. El tiempo que transcurre entre la recogida de las muestras y la notificación de los resultados puede ser de varios días, en función del volumen de las muestras.

Las **pruebas rápidas de antígenos** para el SARS-CoV-2 son realizadas únicamente **por personal capacitado**. Al igual que en la prueba PCR, se toma una muestra nasal o de garganta. Estas pruebas proporcionan un resultado mucho más rápido — por lo general después de un máximo de 15 minutos— y, en muchos casos, directamente en el lugar donde se realizan. Sin embargo, no son tan fiables como una prueba PCR y solo proporcionan una evaluación momentánea. Si el resultado de la prueba rápida es positivo, debe realizarse inmediatamente una prueba PCR para confirmarlo.

Los **autodiagnósticos** están disponibles en tiendas desde principios de marzo. Estos diagnósticos funcionan como las pruebas rápidas de antígenos, pero básicamente pueden ser realizados por cualquier persona, por lo que la toma y la evaluación de las muestras se llevan a cabo de una manera sencilla y rápida. Sin embargo, por lo general son menos fiables que las pruebas PCR; asimismo, su fiabilidad depende de que la toma y la evaluación sean correctas y se realicen en el momento oportuno. Si el autodiagnóstico apunta a una posible infección, resulta esencial que la sospecha se confirme mediante una prueba PCR.

Manténgase sano, manténgase informado: www.land.nrw/corona