



Γιατί πρέπει να υποβάλλομαι σε τεστ;

Με τα τακτικά τεστ, συμβάλλετε στη γρήγορη και έγκαιρη ανίχνευση μολύνσεων οι οποίες θα παρέμεναν απαρατήρητες σε αντίθετη περίπτωση. Στη συνέχεια, υπάρχει δυνατότητα να διακοπεί εγκαίρως η αλυσίδα της μόλυνσης με παραμονή στο σπίτι. Με αυτό τον τρόπο, η διασπορά του ιού περιορίζεται. Προστατεύετε εσάς και τους άλλους!

Πού μπορώ να υποβληθώ σε τεστ;

Οι πολίτες μπορούν να χρησιμοποιούν τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα ένα δωρεάν τεστ ταχείας ανίχνευσης. Αυτό το τεστ διατίθεται στα κέντρα και τις μονάδες διεξαγωγής τεστ που έχουν οριστεί από τα κράτη και τους δήμους. Στη Βόρεια Ρηνανία-Βεστφαλία υπάρχουν χιλιάδες σημεία διεξαγωγής τεστ σε όλη τη χώρα. Μπορείτε να βρείτε χώρο διεξαγωγής τεστ κοντά σας, στη διεύθυνση www.testen.nrw.

Πόσο συχνά πρέπει να υποβάλλομαι σε τεστ;

Τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα. Με τον τρόπο αυτό, συμβάλλετε σημαντικά στον περιορισμό του κορονοϊού.

Τι πρέπει να κάνω εάν το αποτέλεσμα του τεστ είναι θετικό;

Το θετικό αποτέλεσμα του τεστ εγείρει την υποψία ότι υπάρχει μόλυνση από τον SARS-CoV-2 και πρέπει να επιβεβαιωθεί άμεσα από το επονομαζόμενο μοριακό τεστ ή αλλιώς PCR. Θα πρέπει να επικοινωνήσετε τηλεφωνικά με ιατρό, την τοπική υγειονομική αρχή ή ένα κέντρο διεξαγωγής τεστ. Εάν το αποτέλεσμα του τεστ είναι θετικό, πρέπει να θεωρήσετε ότι είστε ιδιαίτερα μεταδοτικός/ή για τους άλλους ανθρώπους. Επιβάλλονται επείγοντως η άμεση παραμονή σας στο σπίτι και η αποφυγή επαφής με άλλους ανθρώπους. Αν το ακόλουθο τεστ PCR δεν επιβεβαιώσει το θετικό αποτέλεσμα, μόνο τότε δεν υπάρχει πλέον λόγος για παραμονή στο σπίτι.

Τι είδη τεστ υπάρχουν;

Προς το παρόν, χρησιμοποιούνται κυρίως τα εξής είδη τεστ για την ανίχνευση του SARS-CoV-2:

1. Το επονομαζόμενο **μοριακό τεστ ή PCR** διεξάγεται από ιατρικό προσωπικό και αξιολογείται σε ιατρικό εργαστήριο. Ανιχνεύει το γενετικό υλικό του παθογόνου.
2. Το **τεστ (ταχείας) ανίχνευσης αντιγόνου** αντιδρά σε ένα συγκεκριμένο μόριο πρωτεΐνης του ιού. Διεξάγεται από εκπαιδευμένο προσωπικό.
3. Το **self-test** που αντιδρά σε ένα συγκεκριμένο μόριο πρωτεΐνης του ιού, όπως και το τεστ ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου.

Το **μοριακό τεστ (PCR)** θεωρείται το πιο αξιόπιστο τεστ για τον κορονοϊό. Το ιατρικό προσωπικό λαμβάνει δείγμα βλεννογόνου π.χ. από τη μύτη ή τον φάρυγγα. Η αξιολόγηση του μοριακού τεστ γίνεται σε εργαστήριο. Για το αποτέλεσμα χρειάζονται τουλάχιστον τέσσερις έως έξι ώρες. Ο χρόνος που μεσολαβεί από τη δειγματοληψία μέχρι τη γνωστοποίηση του αποτελέσματος μπορεί να είναι μερικές ημέρες.

Το **τεστ ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου** για τον SARS-CoV-2 διεξάγεται μόνο **από εκπαιδευμένο προσωπικό**. Όπως και στο μοριακό τεστ, λαμβάνεται δείγμα βλεννογόνου από τη μύτη ή τον φάρυγγα. Όμως, λειτουργεί πολύ πιο γρήγορα, καθώς το αποτέλεσμα είναι διαθέσιμο επιτόπου, συνήθως μετά από το πολύ 15 λεπτά. Παρόλα αυτά, δεν είναι τόσο αξιόπιστο, όπως το PCR, και αφορά τη δεδομένη χρονική στιγμή. Εάν το αποτέλεσμα του τεστ ταχείας ανίχνευσης είναι θετικό, πρέπει να διεξαχθεί αμέσως και μοριακό τεστ για περαιτέρω επιβεβαίωση της διάγνωσης.

Τα **self-test** είναι διαθέσιμα στο εμπόριο από τις αρχές Μαρτίου. Λειτουργούν όπως τα τεστ ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου, αλλά μπορούν να διεξαχθούν από τους πολίτες. Η δειγματοληψία και η αξιολόγηση είναι σχετικά εύκολες και γρήγορες. Ωστόσο, η αξιοπιστία τους εξαρτάται από τη σωστή και έγκαιρη δειγματοληψία και διεξαγωγή και γενικά είναι μικρότερη από αυτή του μοριακού τεστ. Εφόσον το self-test εγείρει υποψία λοίμωξης, είναι οπωσδήποτε απαραίτητη η επιβεβαίωση με μοριακό τεστ.

Μένουμε υγιείς – μένουμε ενημερωμένοι: www.land.nrw/corona