

Quarantainevoorschriften

Wat betekent 'isolatie', wat betekent 'quarantaine'?

'Isolatie': de tijdelijke afzondering van besmette of bepaalde vermoedelijk besmette personen van andere mensen voor de duur van de periode waarin de geïsoleerde persoon het virus kan overdragen. 'Quarantaine' is de passende afzondering van contacten, d.w.z. van personen die contact hebben gehad met een besmet persoon.

Wat is het doel van isolatie en quarantaine?

Isolatie en quarantaine dienen om ons allen te beschermen tegen besmetting met het coronavirus en zijn bedoeld om de verspreiding van de ziekte in te dammen.

Wanneer moet ik in isolatie of quarantaine?

Een verplichting tot isolatie of quarantaine is automatisch van toepassing uit hoofde van de verordening inzake quarantainemaatregelen bij coronatests en moet rechtstreeks ten uitvoer worden gelegd voor:

- personen met een positieve PCR-test voor SARS-CoV-2 coronavirus,
- leden van hetzelfde huishouden van mensen die positief getest zijn,
- personen die ziektesymptomen vertonen of een positieve zelftest hebben en daarom een PCR-test hebben ondergaan - totdat het resultaat van de PCR-test beschikbaar is.

De plaatselijke regelgevende instantie beslist in overleg met de bevoegde volksgezondheidsdienst, afhankelijk van de intensiteit van het contact, tot de quarantaine van personen die nauw persoonlijk contact hebben gehad met besmette personen zonder onder hetzelfde dak te wonen. Een bevel tot quarantaine is mogelijk als er ten minste 10 minuten nauw contact is geweest, bijvoorbeeld als er tijdens een gesprek geen mondkapje is gedragen. Er kan ook tot quarantaine worden bevolen als de persoon gedurende lange tijd in een slecht geventileerde of ongeventileerde ruimte heeft verbleven met een besmette persoon. Ook als niet tot quarantaine wordt bevolen moeten contactpersonen zich gedurende 10 dagen na het contact zo goed mogelijk afzonderen.

Leden van het huishouden en andere contactpersonen behoeven niet in quarantaine te worden geplaatst indien zij

- een bewezen herhalingsvaccinatie hebben, of
- zowel gevaccineerd als hersteld zijn,
- tweemaal zijn gevaccineerd – dit alleen geldt tussen de 15e en de 90e dag na de tweede vaccinatie –
- of hersteld zijn, maar dit geldt alleen tussen de 28e en de 90e dag nadat de positieve test werd afgenomen.

Als er zich ziekteverschijnselen voordoen, moeten mensen in zelfisolatie gaan en zich laten testen.

Zijn er uitzonderingen op de automatische quarantainevoorschriften?

De automatische quarantainevoorschriften komen in de plaats van de individuele quarantainebevelen van de bevoegde plaatselijke autoriteiten. Indien een bevoegde plaatselijke autoriteit aanvullend een individueel besluit uitvaardigt, heeft de inhoud daarvan in elk geval voorrang op de algemene regeling van de verordening.

Waar moet ik op letten tijdens isolatie of quarantaine?

Isolatie en quarantaine betekenen huiselijke afzondering. De volgende maatregelen moeten in acht worden genomen:

- zich meteen terugtrekken in een eigen flat, huis of woning
- het verblijf niet verlaten tijdens de quarantaine, zelfs niet om te gaan winkelen of een hond uit te laten. Dat moet nu door anderen gedaan worden.
- Contact met andere mensen buiten de verblijfplaats moet strikt worden vermeden
- Contact met andere personen in de verblijfplaats die niet in quarantaine zijn, moet tot een minimum worden beperkt. Vervolgens moeten belangrijke gedragsregels in acht worden genomen, zoals het dragen van een medisch masker, goede handhygiëne en voldoende ventilatie in de kamers.
- De eigen tuin, balkon of terras mag worden gebruikt, maar niet om andere mensen te ontmoeten
- De woning mag alleen worden verlaten om een PCR-coronatest uit te laten voeren. Het is van groot belang dat u de gedragsregels in acht neemt (afstand houden, hygiëneregels in acht nemen, een medisch masker dragen).

Wie moet ik informeren over de isolatie?

Personen met een positief testresultaat (besmette personen) moeten hun naaste persoonlijke contacten van de afgelopen twee dagen sinds het begin van de symptomen/het positieve testresultaat onmiddellijk op de hoogte brengen. Dit geldt met name als het contact gedurende langere tijd plaatsvond in een slecht geventileerde of ongeventileerde ruimte, of als er bij een direct contact (langer dan 10 minuten) geen afstand van 1,5 meter werd gehouden en geen medische maskers werden gedragen.

Hoe lang duurt de isolatie of quarantaine?

Isolatie of quarantaine van besmette personen en hun contacten eindigt altijd na 10 dagen. Ze kan na zeven dagen vroegtijdig worden gestopt na een negatieve zelftest of een negatieve PCR-test als er in de afgelopen 48 uur geen symptomen zijn geweest. Beëindiging van de isolatie is ook mogelijk met een PCR-test met een CT-waarde boven 30. Het testbewijs moet ten minste één maand worden bewaard voor eventuele controles door de overheid.

Voor werknemers in ziekenhuizen, verpleeghuizen, enz. is altijd een PCR-test vereist voor een gratis test.

Voor kinderen in kinderdagverblijven en schoolkinderen kan de quarantaineperiode bij een negatieve test zelfs tot vijf dagen worden teruggebracht.

Wat gebeurt er als ik de isolatie/quarantaineregels niet volg?

Wie zich niet aan de regels houdt, begaat een administratieve overtreding. Dit kan worden bestraft met een boete van maximaal 25.000 euro.

