

Актуална информация за ваксинацията срещу коронавирус в Северен Рейн-Вестфалия

Къде мога да се ваксинирам?

От 1 октомври 2021 г. ваксинациите срещу коронавирус в Северен Рейн-Вестфалия са поети предимно от общопрактикуващите и заводските лекари. Така че, ако се интересувате от ваксиниране, първото контактно лице обикновено е личният лекар. Ако нямате личен лекар, [на този адрес](#) може да намерите лекарски кабинети в Северен Рейн, в които се извършва ваксиниране, а [на този адрес](#) – лекарските кабинети във Вестфалия-Липе, в които се извършва ваксиниране, към които можете да се обърнете.

Освен това, 53-те области и независимите градове са създали мрежа от децентрализирани центрове за ваксинация: [Предложения за ваксинация в Северен Рейн-Вестфалия](#)

Освен това има леснодостъпни мобилни центрове за ваксинация или кампании за ваксинация в цялата страна.

Защо реваксинацията (бустерна доза) е важна?

Тези, които се ваксинират срещу Covid-19, защитават себе си и своите близки и помагат да се забави разпространението на вируса. Наличните ваксини срещу Covid-19 по-конкретно предпазват от тежко заболяване. Въпреки че инфекциите с коронавирус не могат да бъдат напълно предотвратени чрез ваксинацията, хората, които се заразяват въпреки ваксинацията, допринасят в по-малка степен за разпространението на вируса и по този начин намаляват риска от инфекция за другите.

Независимо от това, последните проучвания показват, че ваксинационната защита срещу инфекция намалява с течение на времето, особено при много възрастни хора или при хора, които имат отслабена имунна система. При по-възрастните хора също така имунният отговор след ваксинацията е по-слаб като цяло. В случая защитата чрез ваксинация може да бъде значително увеличена отново чрез реваксинация, напр. под формата на антитела. Реваксинацията действа като усилвател (английски: бустер) за имунната система – затова и се нарича бустерна доза.

Кога се препоръчва реваксинация?

Постоянният комитет по ваксинация (STIKO) в момента препоръчва реваксинация на интервал от **три месеца** след последната доза ваксина от основната имунизация. Това не се отнася за решения в отделни индивидуални случаи на основание на медицинско показание за по-ранна реваксинация, при условие че е спазен минимален интервал от четири седмици. Такъв минимален интервал от четири седмици обаче изрично не представлява препоръка, а е абсолютната долна граница за решенията в отделни случаи. Този ваксинационен интервал се основава на настоящата препоръка на Постоянния комитет по ваксинация (STIKO) относно ваксинациите срещу COVID-19, според която, например, реваксинацията може да се приложи на имунодефицитни лица с очаквано значително намален имунен отговор след ваксиниране вече четири седмици след втората доза ваксина за оптимизиране на серията за ваксиниране.

Трябва ли ми още една бустерна доза, ако съм бил ваксиниран с mRNA ваксина след ваксинацията ми с Johnson&Johnson?

Постоянният комитет по ваксинация (STIKO) препоръчва и трета ваксинация за ваксинационни цикли с ваксината Johnson & Johnson. Четири седмици след първата доза с векторна ваксина на Johnson&Johnson се препоръчва втора ваксинация с mRNA ваксина. Досега втора ваксина беше достатъчна, за да бъде призната за бустер. Според текущото състояние на научните изследвания три дози са достатъчни за постигане на бустерен статус също са необходими за лица, ваксинирани с Johnson&Johnson: Три месеца след втората ваксина е необходима редовна бустерна доза с друга mRNA ваксина.

Кой може да получи реваксинация?

Постоянният комитет по ваксинация (STIKO) препоръчва реваксинация с mRNA ваксина (обикновено три месеца след втората доза ваксина) за всички лица на възраст над 12 години.

Въпреки това, специални групи от хора трябва да имат предимство за реваксинация. Това са хора с имунна недостатъчност, хора на възраст над 70 години, обитатели и обгрижвани лица в заведения за грижа за възрастни хора, както и персоналът в медицински заведения и заведения за предоставяне на грижи, който е в пряк контакт с уязвими лица. Също така хората, които все още нямат направена ваксинация срещу коронавируса, трябва спешно да получат основната имунизация.

Какви ваксини се използват за реваксинация?

Само mRNA ваксини (Biontech, Moderna) се използват за реваксинации. В настоящия момент само тези две ваксини са одобрени за реваксинации в Германия. Ако основната имунизация е била извършена с mRNA, същата ваксина трябва да се използва при реваксинацията. Ако тя не е налична, може да се използва и друга. За хора на възраст под 30 години обикновено се препоръчва използването на BioNTech. Това се отнася за основната имунизация и реваксинацията

Къде може да ми бъде извършена реваксинация?

Реваксинациите се извършват, наред с друго, от мобилните екипи за ваксинация, частнопрактикуващите лекари, както и от заводските лекари или в центровете за ваксинация, както и в рамките на предложенията за мобилна ваксинация. Ето преглед на центровете за ваксинация в Северен Рейн-Вестфалия: [Предложения за ваксинация в Северен Рейн-Вестфалия](#)

Ваксиниран съм с AstraZeneca или Johnson&Johnson. Може ли въпреки това да получа бустерна доза?

За тези, които са били ваксинирани с векторната ваксина Johnson&Johnson, STIKO препоръчва поставяне на допълнителна mRNA ваксина четири седмици след поставянето на ваксината Johnson&Johnson и реваксинация 3 месеца по-късно, за да се оптимизира защитата чрез ваксинацията. Само с третата ваксинация тези лица се считат за получили бустерна ваксина.

И хората, които са направили първия си цикъл от ваксинации с векторната ваксина на AstraZeneca, също могат да получат реваксинация с mRNA ваксина три месеца след втората ваксинация. Същото важи и за хората с кръстосана ваксинация (1. Ваксинация: Векторна ваксина + 2. Ваксинация: mRNA ваксина).

Безплатна ли е реваксинацията?

Да. Всички ваксинации срещу коронавируса са безплатни. Това важи и за реваксинациите.

Имам поставена ваксина и срещу грип. Това съвместимо ли е с реваксинацията?

Да. Ваксината срещу грип може да се направи заедно с ваксинацията срещу коронавируса.