

Zanyariyên niha ser lêdana vaksîna koronayê li Nordrhein-Westfalen

Li ku dikarin vaksînê li xwe bidim?

Ji 1 meha Oktobra 2021, lêdana vaksîna koronayê li Nordrhein-Westfalen pirtir ji aliyê bijîşkên giştî û bijîşkên şirketan ve hatiye birêvebirin. Xala yekem a pêwendiyê bo kesên hez dikin vaksînê li xwe bidin niha pirtir bijîşkên giştî ye. Kesên ku bijîşkê wan ê giştî tuneye dikarin [li vir](#) nivîsgehên bijîşkên li North Rhine vaksînê lêdidin peyda bikin û [li vir](#) dikarin nivîsgehên bijîşkên li Westfalen-Lippe vaksînê lêdidin bo pêwendiyê peyda bikin.

Herwiha, 53 deverên îdarî û bajarên serbixwe torreke navendên navçeyî yên vaksînkirinê çêkirine: [Xizmetên derzîlêdanê li Nordrhein-Westfalen](#)

Herwiha, hejmarek xizmetên yan helmetên vaksînkirinê yên ser bingeha gerok a civakê li seranserê welêt hene.

Çima lêdana vaksîna xurtkirinê girîng e?

Her kesê ku hemberî Kovîd-19 vaksînê li xwe bide, xwe û mirovên dorbera xwe diparêze û arîkariyê dike ku belavbûna vayrusê kêmbibe. Vaksînen heyî yên Kovîd-19 bi taybet hemberî nexweşiyên giran parastinê dikin. Tevî ku bi vaksînkirinê bi temamî pêşiya tûşbûna koronayê nayê girtin, lê kesên vaksîn li xwe dane û tûş dibin metirsiya wan a belavkirina vayrusê kêmtir e, loma ew metirsiya pêxistina kesên din kêmtir e.

Lê, lêkolînên vê dawiyê nîşan didin parastina vaksînê hemberî tûşbûna koronayê bi taybet li kesên extiyar yan kesên pergala wan a ewlebûnê lawaz de hêdî hêdî kêmtir e. Wekî din, di mirovên pîr de, piştî vaksînlêdanê bi giştî bersiva sîstema berevaniyê leşê kêmtir e. Di vê rewşê de, lêdana vaksîna xurtkirinê dikare bi awayê berbiçav dîsan parastina vaksînê xurt bike, wek mînak bi şiklê anîbodî. Lêdana vaksîna xurtkirinê wekî xurtkar (Bi Inglîsî: Booster) kar dike bo pergala ewlebûnê – loma jê re lêdana vaksîna xurtkirinê dibêjin.

Kingê lêdana vaksîna xurtkirinê tewsiye dibe?

Komîteya Daîmî ya Vaksînlêdanê (STIKO) niha vaksîna xurtkirinê **bi navbera sê mehan** piştî doza dawîn a vaksînlêdana bingehîn tewsiye dikin. Ev ser biryarên ferdî ser bingeha nîşaneyê bijîşkî bo lêdana vaksîna xurtkirinê ya zûtir bandorê danayîne, bi mercê ku navbeyna herî mêm ya çar hefteyan di vê yekê de derbas bûbe. Lê, ev navbeyna herî kêmtir a çar hefteyan bi zelalî nayê tewsiyekirin, lê pêdiviyêke kêmtir a teqez bo biryarên rewşên ferdî ye. Ev navbeyna vaksînê ser bingeha tewsiyeya niha ya Komîsiyona Hertimî ya Vaksînê (STIKO) li bara vaksîna KOVÎD-19 ye, ku wek mînak, vaksîneke xurtkirinê dikare herî zû çar hefteyan piştî vaksîna duyem e ku carên vaksînê li kesên ku pirsgirêkên wan ên pergala ewlebûnê heye û ihtimal e bersiva wan a vaksînê gelekî kêmtir bibe, baştir bibe.

Gelo ez pêdivî bi derziyek din a xurtker heye, heke ez jixwe piştî derzîlêdana Johnson&Johnson bi derziyek mRNA hatibim vaksînkirin?

Komîteya Daîmî ya Vaksînlêdanê (STIKO) bi gelemperî ji bo kesên ku bi vaksîna Johnson&Johnson hatine vaksînkirin, vaksînek sêyemîn jî pêşniyar dike. Çar hefte piştî dozaja yekem a bi vaksîna vektorê ya Johnson&Johnson, vaksînlêdana duyemîn bi vaksîna mRNA tê pêşniyar kirin. Berê, vaksînlêdana duyemîn bes bû ku wekî xurtker were naskirin. Li gorî lêkolîna heyî, niha sê doz jî ji bo vaksîna xurtker di kesên ku bi Johnson&Johnson

hatine vaksînkirin hewce ne: sê meh piştî vaksînlêdana duyemîn, vaksînlêdana xurtkera asayî bi vaksînek mRNA ya din hewce ye.

Kî dikare vaksîna xurtkirinê wergire? Komîsiyona Herdemî ya Vaksînlêdanê (STIKO) lêdana vaksîna xurtkirinê digel vaksîna mRNA (bi gelemperî bi demên sê mehî piştî vaksînlêdana duyem) bo hemû kesên 12 salî û jortir tewsiye dike.

Lê, komên taybet ên gel divê wekî ewlewiyet lêdana vaksîna xurtkirinê wergirin. Ev ew kes in pirsgerêka ewlebûna wan heye, kesên 70 salî û jortir, niştecih û kesên li navendên bo extiyaran in, û karmendên dezgehên bijîşkî û perestariyê ku digel kesên hesas pêwendiya wan a rasterast heye. Kesên ku vaksîna Koronaayê li xwe nedane, ew jî divê wekî ewlewiyet vaksîna bingehîn li xwe bidin.

Kîjan vaksîn bo lêdana vaksîna xurtkirinê bi kar tên?

Tenê **vaksînen mRNA (Biontech, Moderna)** bo lêdana vaksîna xurtkirinê bi kar tên. Tenê ev du vaksîn li Almaniyayê bo lêdana vaksîna xurtkirinê destûra wan heye. Eger vaksînlêdana bingehîn bi vaksîna mRNA hatibe kirin, heman vaksîn divê bo lêdana vaksîna xurtkirinê were bikaranîn. Eger ew vaksîn tunebe, dikarin vaksîna din bi kar binin. Bo kesên jêr 30 salî, lêdana BioNTech bi gelemperî tewsiye dibe. Ev bo vaksînlêdana bingehîn û lêdana vaksîna xurtkirinê jî durist e.

Li ku dikarin vaksîna xurtkirinê wergirin?

Tîmên gerok ên vaksînlêdanê, bijîşkên giştî, bijîşkên şîrketan, navendên vaksînlêdanê û xizmetên gerok ên vaksînlêdanê vaksîna xurtkirinê lêdidin. Li vir listeyeke navendên vaksînkirinê li Nordrhein-Westfalen heye: [Xizmetên derzîlêdanê li Nordrhein-Westfalen](#)

Min vaksîna AstraZeneca yan Johnson&Johnson li xwe da. Gelo dikarin dîsan vaksîna xurtkirinê li xwe bidim?

Bo kesên ku cara yekem a vaksînlêdanê bi vaksîna vektora Johnson&Johnson li xwe dane, STIKO bi tundî lêda vaksîna mRNA ji hefteya çarem piştî lêdana vaksîna Johnson&Johnson tewsiye dike, û divê 3 mehan piştê vaksîna xurtkerê bo herî zêdekirina parastinê were lêdan. Tenê piştî lêdana vaksîna sêyem, ev kes wekî xurtkirî têne hesabandin.

Kesên cara yekem vaksîna AstraZeneca li xwe dane jî dikarin vaksîna xurtkirinê ya mRNA sê mehan piştî vaksînlêdanê duyem li xwe bidin. Heman tişt bo wan kesan jî durist e ku vaksînen cur bi cur li xwe dane (Vaksînlêdan 1: vaksîna Vector + + Vaksînlêdan 2: vaksîna mRNA).

Gelo vaksîna xurtkirinê belaş e?

Erê. Hemû vaksînen koronayê belaş in. Ev bo vaksîna xurtkirinê jî durist e.

Min vaksîna anflûanzayê jî li xwe daye. Gelo ev bi vaksîna xurtkirinê re li hev dike?

Erê. Vaksîna anflûanzayê dikare digel vaksîna koronayê were lêdan.