

Κανονισμοί περί καραντίνας

Τι σημαίνει «απομόνωση», τι σημαίνει «καραντίνα»;

Ως «απομόνωση» νοείται ο προσωρινός διαχωρισμός μολυσμένου ή συγκεκριμένου ύποπτου μεταδοτικού ατόμου από άλλα άτομα για την περίοδο κατά την οποία το άτομο που βρίσκεται σε απομόνωση είναι σε θέση να μεταδώσει τον ιό. «Καραντίνα» είναι ο αντίστοιχος διαχωρισμός των προσώπων επαφής, δηλαδή των ατόμων που είχαν έρθει σε επαφή με μολυσμένο άτομο.

Ποιο είναι το νόημα της απομόνωσης και της καραντίνας;

Η απομόνωση και η καραντίνα χρησιμεύουν για την προστασία όλων μας από τη νόσο του κορωνοϊού και τον περιορισμό της εξάπλωσης της νόσου.

Πότε πρέπει να μπω σε απομόνωση ή καραντίνα;

Η υποχρέωση απομόνωσης ή καραντίνας ισχύει αυτόματα σύμφωνα με τον κανονισμό καραντίνας για τον κορωνοϊό και πρέπει να εφαρμόζεται άμεσα για:

- Άτομα των οποίων το τεστ PCR για τον κορωνοϊό SARS-CoV-2 ήταν θετικό,
- άτομα του ίδιου νοικοκυριού που έχουν βρεθεί θετικά,
- άτομα που παρουσιάζουν συμπτώματα της νόσου ή έχουν θετικό αποτέλεσμα σε rapid test και, ως εκ τούτου, έχουν υποβληθεί σε τεστ PCR – μέχρι να είναι διαθέσιμο το αποτέλεσμα του τεστ PCR.

Η καραντίνα των ατόμων που είχαν στενή προσωπική επαφή με μολυσμένα άτομα, χωρίς να ζουν στο ίδιο νοικοκυριό, αποφασίζεται από την τοπική ρυθμιστική αρχή σε συνεννόηση με την αρμόδια υγειονομική αρχή, ανάλογα με την ένταση της επαφής. Η καραντίνα είναι πιθανή εάν υπήρχαν τουλάχιστον 10 λεπτά στενής επαφής, για παράδειγμα στο πλαίσιο μιας συνομιλίας, και δεν φορέθηκε μάσκα. Επίσης, αν το άτομο βρίσκεται σε ένα ανεπαρκώς ή καθόλου αεριζόμενο δωμάτιο με ένα μολυσμένο άτομο για μεγάλο χρονικό διάστημα, μπορεί να διαταχθεί καραντίνα. Ακόμη και αν δεν διαταχθεί καραντίνα, τα πρόσωπα επαφής πρέπει να απομονωθούν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο για 10 ημέρες μετά την επαφή.

Τα μέλη του νοικοκυριού και άλλα άτομα που έχουν έρθει σε επαφή δεν χρειάζεται να τεθούν σε καραντίνα εάν είτε

- έχουν αποδεδειγμένο αναμνηστικό εμβολιασμό, ή
- έχουν εμβολιαστεί και νοσήσει
- έχουν εμβολιαστεί δύο φορές, αν και αυτό ισχύει μόνο μεταξύ της 15ης και της 90ής ημέρας μετά τον δεύτερο εμβολιασμό
- ή έχουν νοσήσει, αν και αυτό ισχύει μόνο μεταξύ της 28ης και της 90ής ημέρας μετά τη λήψη θετικού αποτελέσματος σε τεστ.

Εάν εμφανιστούν συμπτώματα της νόσου, τα άτομα είναι υποχρεωμένα να μπου σε αυτοαπομόνωση και να πραγματοποιήσουν τεστ.

Υπάρχουν εξαιρέσεις στον κανόνα της αυτόματης καραντίνας;

Το καθεστώς αυτόματης καραντίνας αντικαθιστά τις μεμονωμένες εντολές καραντίνας που εκδίδονται από τις αρμόδιες τοπικές αρχές. Εάν μια τοπική αρμόδια αρχή εκδώσει επίσης μια μεμονωμένη διαταγή, το περιεχόμενό της υπερισχύει των γενικών διατάξεων του κανονισμού σε κάθε περίπτωση.

Τι πρέπει να λάβω υπόψη κατά τη διάρκεια της απομόνωσης ή της καραντίνας;

Απομόνωση και καραντίνα σημαίνει διαχωρισμός στο σπίτι. Πρέπει να τηρούνται τα ακόλουθα μέτρα:

- άμεση αποχώρηση στο δικό σας διαμέρισμα, σπίτι ή κατάλυμα
- δεν εγκαταλείπετε την ιδιοκτησία κατά τη διάρκεια της καραντίνας, ούτε καν για ψώνια ή βόλτα με το σκύλο σας. Άλλοι θα πρέπει τώρα να το κάνουν αυτό.
- Η επαφή με άλλα άτομα εκτός του καταλύματος πρέπει να αποφεύγεται αυστηρά
- Η επαφή με άλλα άτομα που δεν βρίσκονται σε καραντίνα εντός του καταλύματος θα πρέπει να περιοριστεί στο ελάχιστο. Στη συνέχεια, πρέπει να τηρούνται σημαντικοί κανόνες συμπεριφοράς, όπως η χρήση ιατρικής μάσκας, η καλή υγιεινή των χεριών και ο επαρκής αερισμός στα δωμάτια.
- Ο δικός σας κήπος, το μπαλκόνι ή η βεράντα μπορεί να χρησιμοποιηθεί από εσάς – αλλά όχι για να συναντήσετε άλλους ανθρώπους
- Μπορείτε να απομακρυνθείτε από το διαμέρισμά σας μόνο για να πραγματοποιήσετε τεστ PCR. Είναι πολύ σημαντικό να τηρείτε τους κανόνες συμπεριφοράς (να τηρείτε τις αποστάσεις σας, να ακολουθείτε τους κανόνες υγιεινής, να φοράτε ιατρική μάσκα)

Ποιον πρέπει να ενημερώσω για τη απομόνωση;

Τα άτομα με θετικό αποτέλεσμα σε τεστ (μολυσμένα άτομα) πρέπει να ενημερώνουν αμέσως τα άτομα με τα οποία ήρθαν σε στενή προσωπική επαφή τις τελευταίες δύο ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων/θετικών αποτελεσμάτων του τεστ. Αυτό ισχύει ιδιαίτερα εάν η επαφή έλαβε χώρα σε ένα ανεπαρκώς ή καθόλου αεριζόμενο δωμάτιο για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα ή εάν δεν διατηρήθηκε απόσταση 1,5 μέτρου σε άμεση επαφή (πάνω από 10 λεπτά) και τα άτομα δεν φορούσαν ιατρικές μάσκες.

Πόσο καιρό διαρκεί η απομόνωση ή η καραντίνα;

Η απομόνωση ή η καραντίνα των μολυσμένων ατόμων και των προσώπων επαφής τους γενικά λήγει μετά από 10 ημέρες. Μπορεί να τερματιστεί πρόωρα μετά από επτά ημέρες με αρνητικό τεστ κορωνοϊού ή αρνητικό τεστ PCR, εάν δεν υπήρχαν συμπτώματα τις τελευταίες 48 ώρες. Ο τερματισμός της απομόνωσης είναι επίσης δυνατός με τεστ PCR που να εμφανίζει τιμή CT άνω του 30. Το πιστοποιητικό του τεστ πρέπει να φυλάσσεται επί τουλάχιστον ένα μήνα για πιθανές επιθεωρήσεις από τις αρχές.

Για τους εργαζόμενους σε νοσοκομεία, γηροκομεία κ.λπ., απαιτείται πάντα τεστ PCR για δωρεάν εξετάσεις.

Για τα παιδιά στις εγκαταστάσεις ημερήσιας φροντίδας και τους μαθητές, η περίοδος καραντίνας μπορεί ακόμη και να μειωθεί σε πέντε ημέρες με αρνητικό τεστ.

Τι θα συμβεί αν δεν ακολουθήσω τους κανόνες απομόνωσης ή καραντίνας;

Όποιος δεν ακολουθεί τους κανόνες διαπράττει διοικητική παράβαση. Αυτή μπορεί να τιμωρηθεί με πρόστιμο μέχρι 25.000 ευρώ.