

# اطلاعات فعلی در مورد واکسیناسیون کرونا در نوردراین-وستفالن

## کجا می‌توانم واکسن بزنم؟

از اول اکتبر 2021، واکسیناسیون کرونا در نوردراین-وستفالن عمدتاً توسط پزشکان عمومی و پزشکان شرکت پوشش داده شده است. اولین نقطه تماس برای کسانی که علاقه‌مند به واکسیناسیون هستند، در حال حاضر معمولاً پزشکان عمومی هستند. کسانی که پزشک خانواده ندارند، می‌توانند مراکز پزشکی واکسیناسیون در نوردراین را [اینجا](#) و مراکز درمانی واکسیناسیون در وستفالیای-لیپه را [اینجا](#) پیدا کرده و به آنها مراجعه کنند.

علاوه بر این، 53 شهرستان و شهر مستقل، شبکه‌ای از مراکز واکسیناسیون غیر متمرکز ایجاد کرده‌اند: [خدمات واکسیناسیون در نوردراین-وستفالن](#)

علاوه بر این، خدمات واکسیناسیون سیار با آستانه پایین یا کمپین‌های واکسیناسیون در سراسر کشور وجود دارند.

## چرا واکسیناسیون تقویتی مهم است؟

واکسینه شدن در برابر Covid-19 از شما و اطرافیان‌تان محافظت کرده و به کاهش سرعت انتشار ویروس کمک می‌کند. واکسن‌های موجود Covid-19 به ویژه در برابر بیماری‌های جدی محافظت ایجاد می‌کنند. گرچه نمی‌توان با واکسیناسیون به طور کامل از ابتلا به کرونا پیشگیری کرد، اما افرادی که با وجود واکسیناسیون آلوده می‌شوند، به میزان کمتری در انتشار ویروس نقش دارند و بنابراین خطر ابتلا به عفونت را برای دیگران کاهش می‌دهند.

با این وجود، مطالعات اخیر نشان می‌دهد که محافظت واکسن در برابر عفونت با گذشت زمان کاهش می‌یابد، به ویژه در افراد بسیار مسن یا در افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند. در افراد مسن نیز چنین است که پاسخ ایمنی کلی پس از واکسیناسیون کمتر می‌باشد. در این مورد، واکسیناسیون تقویت کننده می‌تواند به طور قابل توجهی محافظت از واکسن را، به عنوان مثال به شکل آنتی بادی‌ها دوباره افزایش دهد و واکسیناسیون تقویتی مانند یک تقویت کننده (انگلیسی: بوستر) برای سیستم ایمنی عمل می‌کند - به همین دلیل است که به آن واکسیناسیون تقویت کننده نیز می‌گویند.

## چه زمانی واکسیناسیون تقویتی توصیه می‌شود؟

کمیته دائمی واکسیناسیون (STIKO) در حال حاضر واکسیناسیون تقویتی را در فواصل سه ماهه از آخرین دوز واکسن ایمن سازی اولیه توصیه می‌کند. این امر بر تصمیمات فردی مبتنی بر اندیکاسیون پزشکی برای انجام زودتر واکسیناسیون تقویتی تأثیر نمی‌گذارد، مشروط بر اینکه حداقل فاصله زمانی چهار هفته در اینجا حاصل شود. با این حال، چنین حداقل فاصله چهار هفته‌ای به صراحت یک توصیه نیست، بلکه یک حد پایین مطلق برای تصمیم‌گیری است. این فاصله واکسیناسیون بر اساس توصیه فعلی کمیته دائمی واکسیناسیون (STIKO) در مورد واکسیناسیون COVID-19 است که بر اساس آن، برای مثال، واکسیناسیون تقویتی را می‌توان تا چهار هفته پس از دوز دوم واکسن در افراد دارای نقص ایمنی، با کاهش شدید پاسخ واکسیناسیون مورد انتظار به منظور بهینه سازی سری واکسیناسیون انجام داد.

اگر قبلاً با واکسن جانسون اند جانسون با واکسن mRNA واکسینه شده‌ام، آیا به واکسیناسیون تقویت کننده دیگری نیاز دارم؟

کمیته دائمی واکسیناسیون (STIKO) به طور کلی واکسیناسیون سوم را حتی برای دوره‌های واکسیناسیون با واکسن جانسون اند جانسون توصیه می‌کند. چهار هفته پس از اولین دوز واکسن ناقل ویروسی جانسون اند جانسون، واکسیناسیون دوم با واکسن mRNA توصیه می‌شود. پیش از این، واکسیناسیون دوم به عنوان یک تقویت کننده کافی بود. طبق تحقیقات کنونی، در حال حاضر سه دوز نیز برای وضعیت تقویت کننده در واکسن‌های جانسون اند جانسون مورد نیاز است: سه ماه پس از واکسیناسیون دوم، واکسیناسیون تقویت کننده منظم با واکسن mRNA دیگری لازم است.

## چه کسانی می‌توانند واکسن تقویتی دریافت کنند؟

کمیته دائمی واکسیناسیون (STIKO) واکسیناسیون تقویتی با واکسن mRNA (معمولاً در فواصل سه ماهه پس از واکسیناسیون دوم) را برای همه افراد 12 ساله و بالاتر توصیه می‌کند.

با این حال، گروه‌های خاصی از مردم باید واکسیناسیون تقویتی را در اولویت قرار دهند. این افراد دارای نقص ایمنی، افراد 70 سال و بالاتر، ساکنین و مراقبین در موسسات مراقبت از سالمندان و پرسنل در مراکز پزشکی و پرستاری با تماس مستقیم با افراد آسیب پذیر هستند. افرادی که قبلاً واکسن کرونا دریافت نکرده‌اند نیز باید در اولویت واکسیناسیون اولیه قرار گیرند.

### چه واکسن‌هایی برای واکسیناسیون تقویتی استفاده می‌شوند؟

فقط واکسن‌های mRNA (Biontech، Moderna) برای واکسیناسیون تقویت کننده استفاده می‌شوند. در حال حاضر فقط این دو واکسن برای واکسیناسیون تقویتی در آلمان تایید شده‌اند. اگر ایمن سازی اولیه با واکسن mRNA انجام شده باشد، باید از همان واکسن برای واکسیناسیون تقویتی استفاده شود. اگر این در دسترس نباشد، می‌توان از واکسن دیگری استفاده کرد. به طور کلی برای افراد زیر 30 سال، استفاده از BioNTech توصیه می‌شود. این امر در مورد ایمن سازی اولیه و واکسیناسیون تقویت کننده صدق می‌کند.

### از کجا می‌توانم واکسن تقویتی دریافت کنم؟

واکسیناسیون‌های یادآور، از جمله، توسط تیم‌های سیار واکسیناسیون، پزشکان شاغل و همچنین توسط پزشکان شرکت یا در مراکز واکسیناسیون و همچنین در چارچوب پیشنهادات واکسیناسیون سیار انجام می‌شوند. در اینجا مروری بر مراکز واکسیناسیون در نوردراین-وستفالن موجود است: [خدمات واکسیناسیون در نوردراین-وستفالن](#)

### من با آسترانکا یا جانسون اند جانسون واکسینه شدم. هنوز هم می‌توانم واکسن تقویتی دریافت کنم؟

برای کسانی که اولین محافظت واکسن خود را با واکسن جانسون اند جانسون دریافت کرده‌اند، STIKO اکیداً واکسیناسیون mRNA اضافی که از هفته چهارم پس از تزریق واکسن جانسون اند جانسون شروع شده و واکسیناسیون تقویت کننده 3 ماه بعد برای بهینه سازی حفاظت واکسن را توصیه می‌کند. تنها با واکسیناسیون سوم، این افراد تقویت شده در نظر گرفته می‌شوند.

همچنین، افرادی که اولین سری واکسن‌های خود را با واکسن ناقل ویروسی آسترانکا دریافت کرده‌اند، می‌توانند سه ماه پس از واکسیناسیون دوم، واکسن تقویت کننده با واکسن mRNA دریافت کنند. همین امر در مورد افراد واکسینه شده صدق می‌کند (1. واکسیناسیون: واکسن ناقل ویروسی + 2. واکسیناسیون: واکسن mRNA).

### واکسیناسیون تقویتی رایگان است؟

بله. تمام واکسن‌های کرونا رایگان هستند. این امر در مورد واکسیناسیون‌های تقویت کننده نیز صدق می‌کند.

### واکسن آنفلانزا هم دریافت کرده‌ام. این با واکسن تقویتی سازگار است؟

بله. واکسن آنفلانزا را می‌توان همراه با واکسن ویروس کرونا تزریق کرد.