

Karantina kuralları

"İzolasyon" ne demek, "karantina" ne demek?

"İzolasyon", enfekte olmuş veya enfekte olduğundan şüphelenilen bir kişinin, izolasyondaki kişinin virüsü bulaştırabileceği süre boyunca diğer insanlardan geçici olarak izole edilmesidir. "Karantina", temas kurulacak kişilerin, yani enfekte bir kişiyle temas etmiş kişilerin ilgili izolasyonudur.

İzolasyon ve karantinanın amacı nedir?

İzolasyon ve karantina, hepimizi koronavirüse yakalanmaktan korumak ve hastalığın yayılmasını sınırlamak için tasarlanmıştır.

Ne zaman izolasyona veya karantinaya girmeliyim?

Korona Test Karantina Yönetmeliğine göre, izolasyon veya karantinaya alma yükümlülüğü otomatik olarak uygulanır ve aşağıdakiler için doğrudan uygulanmalıdır:

- SARS-CoV-2 koronavirüsü için PCR testi pozitif çıkan kişiler,
- testi pozitif çıkan insanlarla aynı hanenin üyeleri,
- hastalık belirtileri gösteren veya hızlı test sonucu pozitif olan ve bu nedenle PCR test sonucu çıkana kadar PCR testi yapılmış kişiler.

Yerel düzenleyici kurum, sorumlu sağlık müdürlüğü ile koordineli olarak, aynı evde yaşamadan enfekte kişilerle yakın kişisel temasta bulunan kişilerin, temasın yoğunluğuna bağlı olarak karantinaya alınmasına karar verir. Örneğin bir konuşma sırasında en az 10 dakika yakın temas varsa ve maske takılmamışsa karantina kararı alınabilir. Karantina ayrıca, kişi daha uzun bir süre boyunca enfekte bir kişiyle yetersiz veya havalandırılmayan bir odada kalmışsa da düzenlenebilir. Karantina emri verilmemiş olsa bile, temas kurulan kişiler, temastan sonraki 10 gün boyunca kendilerini olabildiğince izole etmelidir.

Hane halkı üyeleri ve diğer irtibat kişilerinin şu şartlar altında karantinaya alınmaları gerekmez:

- Kanıtlanmış bir güçlendirici aşıya sahip olmaları durumunda,
- hem aşılanmış hem de iyileşmişlerse,
- iki kez aşılanmışlarsa, ancak bu yalnızca ikinci aşılama sonrası 15. ve 90. günler arasında geçerlidir
- veya iyileştilerse, bu sadece pozitif testin alınmasından sonraki 28. ve 90. günler arasında geçerlidir.

Hastalık belirtileri ortaya çıkarsa, insanlar kendi kendilerini izole etmek ve test yaptırmak zorundadır.

Otomatik karantina kuralının istisnaları var mı?

Otomatik karantina düzenlemesi, sorumlu yerel makamlar tarafından verilen bireysel karantina emirlerinin yerini alır. Yerel olarak yetkili bir makam da bireysel bir emir yayınlarsa, içeriği her zaman yönetmeliğin genel düzenlemesinden önce gelir.

İzolasyon veya karantina sırasında nelere dikkat etmeliyim?

İzolasyon ve karantina, ev içi izolasyon anlamına gelir. Aşağıdaki önlemlere uyulmalıdır:

- kendi dairenize, evinize veya konaklama yerinize doğrudan geri çekilme
- karantina sırasında konaklama yerinden ayrılmaya, alışverişe gitmeye veya köpek gezdirmeye bileizin verilmez. Şimdi bunları başkaları yapmak zorundadır
- Konaklama yeri dışındaki diğer kişilerle temastan kesinlikle kaçınılmalıdır
- Konaklama yerinde karantinada olmayan diğer kişilerle temaslar minimumda tutulmalıdır. Daha sonra tıbbi maske takmak, iyi el hijyeni ve odalarda yeterli havalandırma gibi önemli davranış kurallarına uyulmalıdır.
- Kendi bahçenizi, balkonunuzu veya terasınızı kullanabilirsiniz – ancak başka insanlarla buluşmak için değil
- Daire sadece PCR korona testi yaptırmak için terk edilebilir. Davranış kurallarına (mesafeyi koruyun, hijyen kurallarına uyun, tıbbi maske takın) uymak çok önemlidir.

İzolasyon hakkında kimi bilgilendirmem gerekiyor?

Test sonucu pozitif olan kişiler (enfekte kişiler), semptomların/pozitif test sonucunun başlangıcından itibaren son iki gün içindeki yakın kişisel temaslarını derhal bilgilendirmelidir. Bu, özellikle temasın zayıf veya havalandırılmayan bir odada uzun bir süre boyunca veya doğrudan temas halinde (10 dakikadan fazla) 1,5 metrelik bir mesafeye uyulmaması ve tıbbi maske takılmaması durumunda geçerlidir.

İzolasyon veya karantina ne kadar sürer?

Enfekte kişiler ve temasları için izolasyon veya karantina genellikle 10 gün sonra sona erer. Son 48 saat içinde herhangi bir semptom yoksa, negatif bir hızlı korona testi veya negatif bir PCR testi ile yedi gün sonra erken sonlandırılabilir. Bir izolasyonun sonlandırılması, CT değeri 30'un üzerinde olan bir PCR testi ile de mümkündür. Testin kanıtı, yetkililer tarafından olası kontroller için en az bir ay saklanmalıdır.

Hastanelerde, bakım evlerinde vb. çalışanlar için karantinayı erken sonlandırma için her zaman bir PCR testi gereklidir.

Kreşlerdeki çocuklar ve öğrenciler için negatif test ile karantina süresi beş güne bile indirilebilir.

İzolasyon/karantina kurallarına uymazsam ne olur?

Kurallara uymazsanız suç işlemiş olursunuz. Bu, 25.000 Euro'ya kadar para cezası ile cezalandırılabilir.