

Правила карантина

Что такое изоляция и карантин?

Изоляция — это временное исключение инфицированных или некоторых потенциально инфицированных лиц из отношений с другими людьми на период, в течение которого изолируемое лицо способно передавать вирус. Карантин — это соответствующая изоляция контактных лиц, т. е. лиц, имевших контакт с инфицированным человеком.

Какова цель изоляции и карантина?

Изоляция и карантин служат для защиты всех нас от заражения коронавирусом и предназначены для сдерживания распространения заболевания.

Когда необходима изоляция или карантин?

Обязанность по изоляции или карантину применяется автоматически в соответствии с положением о тестировании на коронавирусную инфекцию и карантине и должна выполняться непосредственно для следующих лиц.

- Лица, чей ПЦР-тест дал положительный результат на коронавирус SARS-CoV-2.
- Лица, живущие вместе с теми, у которых был положительный результат.
- Лица с симптомами заболевания или с положительным результатом экспресс-теста, а также лица, прошедшие ПЦР-тест, до получения его результата.

Решение о карантине для лиц, имевших тесный личный контакт с инфицированными людьми, не проживающими в одном доме, принимается местным регулирующим органом по согласованию с компетентным отделом здравоохранения в зависимости от интенсивности контакта. Распоряжение о введении карантина возможно, если тесный контакт был не менее 10 минут, например во время разговора, и не была надета маска. Карантин также может быть назначен, если человек длительное время находился в плохо проветриваемом или непроветриваемом помещении с инфицированным человеком. Даже если карантин не назначен, лица, контактировавшие с инфицированными, должны изолировать себя как можно полнее в течение 10 дней после контакта.

Члены семьи и другие контактные лица не подлежат карантину, если они:

- имеют подтвержденную бустерную вакцинацию;
- вакцинированы или выздоровели;
- были привиты дважды, хотя это касается только периода с 15-го по 90-й день после второй прививки;
- выздоровели, причем это касается исключительно периода от 28 до 90 дней после взятия/сдачи положительного теста.

При появлении симптомов заболевания люди должны уйти на самоизоляцию и сдать анализы.

Существуют ли исключения из правила автоматического карантина?

Правила для автоматического карантина заменяют индивидуальные распоряжения о карантине, выдаваемые компетентными органами на месте. Если местный компетентный орган дополнительно издает индивидуальное распоряжение, его содержание в любом случае имеет приоритет над общими положениями постановления.

О чем необходимо помнить во время изоляции или карантина?

Изоляция и карантин означают домашнюю изоляцию. Необходимо соблюдать следующие меры.

- Непосредственное возвращение в собственную квартиру, дом или другое жилье.
- Во время карантина нельзя покидать жилье, даже чтобы сходить в магазин или выгулять собаку. Теперь это должны делать другие.
- Необходимо строго избегать контактов с другими людьми вне жилого помещения.
- Контакты с другими людьми, не находящимися в карантине, в пределах жилого помещения должны быть сведены к минимуму. При этом необходимо соблюдать важные правила поведения, такие как ношение медицинской маски, тщательная гигиена рук и достаточная вентиляция помещений.
- Собственный сад, балкон или террасу можно использовать — но не для встреч с другими людьми.
- Квартиру можно оставить только для проведения ПЦР-теста на коронавирус. Очень важно соблюдать правила поведения (держаться на расстоянии, соблюдать правила гигиены, носить медицинскую маску).

Кому я должен сообщить об изоляции?

Лица с положительным результатом теста (инфицированные лица) должны немедленно сообщить о нем близким и лицам, контакт с которыми происходил в течение последних двух дней до появления симптомов/положительного результата теста. Это особенно актуально, если контакт происходил в плохо проветриваемом или непрветриваемом помещении в течение длительного времени или при прямом контакте (более 10 минут) не было соблюдено расстояние в 1,5 метра друг от друга и не были надеты медицинские маски.

Как долго длится изоляция или карантин?

Изоляция или карантин инфицированных и их контактных лиц, как правило, заканчивается через 10 дней. Они могут закончиться раньше чем через 7 дней при отрицательном экспресс-тесте на коронавирус или отрицательном тесте ПЦР, если в течение последних 48 часов не было никаких симптомов. Прекращение изоляции также возможно при проведении ПЦР-теста со значением C_t выше 30. Результат теста должен храниться не менее одного месяца для возможных проверок со стороны властей.

Для сотрудников больниц, домов престарелых и т. п. всегда требуется анализ ПЦР.

Для детей в детских садах и школьников период карантина может быть сокращен до пяти дней при отрицательном тесте.

Что произойдет, если я не буду соблюдать правила изоляции/карантина?

Тот, кто не соблюдает правила, совершает административное правонарушение. Это грозит штрафом в размере до 25 000 евро.