

# Reglementări privind carantina

## Ce înseamnă „izolarea”, ce înseamnă „carantină”?

„Izolarea” înseamnă izolarea temporară a persoanelor infectate sau a anumitor persoane suspecte de infectare de alte persoane pe durata perioadei în care persoana izolată este capabilă să transmită virusul. „Carantina” este separarea corespunzătoare a contactilor, adică a persoanelor care au avut contact cu o persoană infectată.

## Care este scopul izolării și al carantinei?

Izolarea și carantina au rolul de a ne proteja pe toți de infecția cu coronavirus și sunt menite să limiteze răspândirea bolii.

## Când trebuie să intru în izolare sau carantină?

O obligație de izolare sau de carantină se aplică automat în temeiul Regulamentului privind carantina pentru testul de coronavirus și trebuie să fie pusă în aplicare direct pentru:

- Persoanele al căror test PCR este pozitiv pentru coronavirusul SARS-CoV-2,
- Membrii aceleiași gospodării cu persoanele care au fost testate pozitiv,
- Persoanele care prezintă simptome de boală sau care au un rezultat pozitiv la testul rapid și care, prin urmare, au fost supuse unui test PCR – până la momentul la care rezultatul testului PCR este disponibil.

Punerea în carantină a persoanelor care au avut contacte personale strânse cu persoane infectate, fără a locui în aceeași gospodărie, este decisă de către autoritatea locală de reglementare, în acord cu departamentul de sănătate publică responsabil, în funcție de intensitatea contactului. Un ordin de carantină este posibil dacă a existat un contact strâns de cel puțin 10 minute, de exemplu în cadrul unei conversații, și nu s-a purtat o mască. Carantina poate fi, de asemenea, ordonată dacă persoana a stat într-o cameră slab ventilată sau fără ventilație cu o persoană infectată pentru o perioadă lungă de timp. Chiar dacă nu se dispune de carantină, persoanele de contact trebuie să se izoleze cât mai bine cu puțin timp de 10 zile după contact.

Membrii gospodăriei și alte persoane de contact nu trebuie să fie puși în carantină dacă fie

- au un vaccin de rapel documentat sau
- sunt atât vaccinate, cât și vindecate
- vaccinate de două ori, deși acest lucru se aplică numai între a 15-a și a 90-a zi de la a doua vaccinare
- sau și-au revenit, aceasta fiind între a 28-a și a 90-a zi de la efectuarea testului pozitiv.

În cazul în care apar simptome ale bolii, persoanele în cauză trebuie să se autoizoleze și să facă un test.

## Există excepții de la regula carantinei automate?

Regimul automat de carantină înlocuiește ordinele individuale de carantină emise de autoritățile responsabile la fața locului. În cazul în care o autoritate responsabilă la nivel local

emite în plus un ordin individual, conținutul acestuia are în orice caz prioritate față de regulamentul general al ordonanței.

## **Ce trebuie să am în vedere în timpul izolării sau carantinei?**

Izolarea și carantina înseamnă segregare domestică. Trebuie respectate următoarele măsuri:

- retragerea directă în propriul apartament, propria casă sau locuință
- nu părăsiți locuința în timpul carantinei, nici măcar pentru a merge la cumpărături sau pentru a plimba un câine. Asta trebuie să o facă acum alții
- Trebuie evitat cu strictețe contactul cu alte persoane din afara unității locative.
- Contactul cu alte persoane care nu sunt în carantină în cadrul locuinței trebuie să fie redus la minimum. Apoi, trebuie respectate reguli importante de conduită, cum ar fi purtarea unei măști medicale, o bună igienă a mâinilor și o ventilație suficientă a încăperilor.
- Grădina, balconul sau terasa proprie pot fi folosite – dar nu pentru întâlnirea cu alte persoane.
- Apartamentul poate fi părăsit numai pentru a se efectua un test coronavirus PCR. Este foarte important să respectați regulile de conduită (păstrați distanța, respectați regulile de igienă, purtați o mască medicală).

## **Pe cine trebuie să informez despre izolare?**

Persoanele cu un rezultat pozitiv la test (persoane infectate) trebuie să își informeze imediat contactele personale apropiate cu privire la ultimele două zile de la debutul simptomelor/rezultatul pozitiv la test. Acest lucru este valabil mai ales dacă contactul a avut loc într-o încăpere slab ventilată sau neventilată pentru o perioadă de timp îndelungată sau dacă, în cazul unui contact direct (mai mult de 10 minute), nu s-a păstrat o distanță de 1,5 metri unul față de celălalt și nu s-au purtat măști medicale.

## **Cât timp durează izolarea sau carantina?**

Izolarea sau carantina persoanelor infectate și a contactilor acestora se încheie întotdeauna după 10 zile. Poate fi întreruptă timpuriu după șapte zile, cu un test de coronavirus rapid negativ sau un test PCR negativ, dacă nu au existat simptome în ultimele 48 de ore. Încetarea izolării este, de asemenea, posibilă în cazul unui test PCR cu o valoare CT de peste 30. Certificatul de testare trebuie păstrat timp de cel puțin o lună pentru eventuale controale ale autorităților.

Pentru angajații din spitale, case de sănătate etc., este întotdeauna necesar un test PCR pentru o validare prin testare.

În cazul copiilor din centrele de zi și al școlărilor, perioada de carantină poate fi redusă chiar și la cinci zile în cazul unui test negativ.

## **Ce se întâmplă dacă nu respect regulile de izolare/carantină?**

Orice persoană care nu respectă aceste norme comite o abatere administrativă. Acest lucru poate fi pedepsit cu o amendă de până la 25 000 de euro.