

Regras da quarentena

O que é que significa "isolamento", o que é que significa "quarentena"?

"Isolamento" significa um isolamento temporário de pessoas infetadas ou de certas pessoas suspeitas de terem sido infetada por outras pessoas, durante o período em que a pessoa em isolamento é capaz de transmitir o vírus. "Quarentena" é o isolamento adequado de contactos, ou seja, pessoas que tenham tido contacto com uma pessoa infetada.

Qual é a finalidade do isolamento e da quarentena?

O isolamento e a quarentena servem para nos proteger a todos de sermos infetados com o coronavírus e destinam-se a conter a propagação da doença.

Quando tenho de começar o isolamento ou a quarentena?

O dever de isolamento ou de quarentena aplica-se automaticamente ao abrigo do regulamento de quarentena do teste ao coronavírus e deve ser implementado diretamente para:

- pessoas cujo teste PCR é positivo para o coronavírus SARS-CoV-2.
- Membros da mesma família de pessoas que deram positivo no teste,
- Pessoas que apresentem sintomas da doença ou que tenham um resultado positivo no teste rápido e, por conseguinte, tenham sido submetidas a um teste PCR, até que o resultado do teste PCR esteja disponível.

A quarentena das pessoas que tiveram um contacto pessoal próximo com pessoas infetadas sem viverem no mesmo agregado familiar é decidida pela autoridade reguladora local em consulta com o departamento de saúde pública competente, dependendo da intensidade do contacto. A ordem de quarentena é possível se houve, pelo menos, 10 minutos de contacto próximo, por exemplo, no contexto de uma conversa, e não foi usada máscara. A quarentena também pode ser pedida se a pessoa tiver estado numa sala mal ventilada ou sem ventilação com uma pessoa infetada durante um longo período de tempo. Mesmo que a quarentena não seja ordenada, as pessoas que estiveram em contacto têm de se isolar o melhor possível durante 10 dias após o contacto.

Os membros do mesmo agregado familiar e outras pessoas que estiveram em contacto não têm de estar em quarentena se

- tiverem a vacinação de reforço comprovada, ou
- estiverem ambos vacinados e recuperados
- foram vacinados duas vezes, embora isto só se aplique entre o 15º e 90º dia após a segunda vacina
- ou tiverem recuperado, isto é, entre o 28º e 90º dia após o teste positivo ter sido realizado .

Se apresentarem sintomas da doença, as pessoas são obrigadas a fazerem o autoisolamento e a realizarem testes.

Existem exceções à regra da quarentena automática?

O regime de quarentena automática substitui as ordens de quarentena individuais das autoridades competentes no local. Se uma autoridade localmente competente emitir adicionalmente uma ordem individual, o seu conteúdo prevalece, em qualquer caso, sobre a regra geral do regulamento.

O que tenho de ter em mente durante o isolamento ou a quarentena?

Isolamento e quarentena significam isolamento domiciliário. Devem ser cumpridas as seguintes medidas:

- afastamento direto no seu próprio apartamento, casa ou alojamento
- não sair do alojamento durante a quarentena, nem mesmo para ir às compras ou passear um cão. Agora, isso tem de ser feito por outra pessoa
- O contacto com outras pessoas fora do alojamento deve ser estritamente evitado
- O contacto com outras pessoas que não estejam em quarentena dentro do alojamento deve ser mantido a um nível mínimo. Depois devem ser cumpridas as regras de conduta importantes, como o uso de uma máscara cirúrgica, boa higiene das mãos e ventilação suficiente dos espaços.
- Pode utilizar o seu próprio jardim, varanda ou terraço - mas não para se encontrar com outras pessoas
- Só pode deixar o alojamento após realizar um teste PCR contra o coronavírus. É muito importante cumprir as regras de conduta (manter a distância, seguir as regras de higiene, usar uma máscara cirúrgica).

Quem tenho de informar sobre o isolamento?

As pessoas com um teste positivo (pessoas infetadas) devem informar imediatamente os seus contactos pessoais próximos dos últimos dois dias desde o início dos sintomas/teste positivo. Isto é especialmente verdade se o contacto foi mantido num espaço mal ventilado ou sem ventilação durante um longo período de tempo, ou num contacto direto (mais de 10 minutos) onde não foi mantida uma distância de 1,5 metros entre as pessoas e não foram usadas máscaras cirúrgicas.

Quanto tempo dura o isolamento ou a quarentena?

O isolamento ou quarentena de pessoas infetadas e os seus contactos termina sempre após 10 dias. Pode ser interrompido antecipadamente após sete dias com um teste rápido negativo ou um teste PCR negativo, caso não tenha apresentado sintomas nas últimas 48 horas. O término do isolamento também é possível com um teste PCR com um valor CT superior a 30. O certificado do teste deve ser guardado durante, pelo menos, um mês para possíveis verificações pelas autoridades.

Para empregados em hospitais, lares, etc., é sempre necessário um teste PCR para um teste gratuito.

Para crianças em creches e em idade escolar, o período de quarentena pode mesmo ser reduzido para cinco dias com um teste negativo.

O que acontece se eu não seguir as regras de isolamento/quarentena?

Qualquer pessoa que não cumpra as regras comete uma infração. Isto pode ser punido com uma multa de até 25.000 euros.