

# Informação atual sobre a vacinação contra o coronavírus na Renânia do Norte-Vestefália

## Onde posso ser vacinado?

Desde o dia 1 de outubro de 2021, as vacinas contra o coronavírus na Renânia do Norte-Vestefália têm sido assumidas, principalmente, por médicos de clínica geral e médicos de empresas. No geral, o primeiro ponto de contacto para os interessados na vacinação é agora o médico de clínica geral. Se não tiver um médico de clínica geral, pode encontrar [aqui](#) os consultórios dos médicos que vacinam na Renânia do Norte e [aqui](#) os consultórios dos médicos que vacinam em Vestefália-Lippe, os quais pode contactar.

Além disso, os 53 distritos e cidades independentes criaram uma rede de centros de vacinação. [Serviços de vacinação na Renânia do Norte-Vestefália](#)

Além disso, existem serviços móveis de vacinação de baixo limiar ou campanhas de vacinação em todo o país.

## Porque é importante a revacinação (vacinação de reforço)?

Qualquer pessoa que seja vacinada contra a Covid-19 protege-se a si própria e também aos outros, para além de ajudar a retardar uma maior propagação do vírus. As vacinas disponíveis contra a Covid-19 protegem, especialmente, contra doenças graves. Embora as infeções por coronavírus não possam ser totalmente prevenidas pela vacinação, as pessoas que ficam infetadas, apesar da vacinação, contribuem em menor grau para a propagação do vírus e, assim, reduzem o risco de infeção para outras pessoas.

No entanto, estudos recentes mostram que a imunização contra a infeção diminui com o tempo, especialmente nos mais velhos ou nas pessoas que têm um sistema imunitário mais enfraquecido. Nas pessoas mais velhas, a resposta imunitária global após a vacinação é também inferior. Neste caso, uma vacinação de reforço pode aumentar novamente e de forma significativa a imunização, por exemplo, sob a forma de anticorpos. A revacinação atua como um reforço (inglês: Booster) para o sistema imunitário, e é por isso que também é chamada de vacinação de reforço.

## Quando é recomendada uma vacinação de reforço?

O Ministério da Saúde da Renânia do Norte-Vestefália recomenda atualmente o reforço da vacinação, **em intervalos de três meses** até à última dose da vacina da imunização básica. Isto não afeta as decisões caso a caso baseadas numa indicação médica para uma vacinação de reforço mais precoce, desde que haja um intervalo mínimo de quatro semanas. Contudo, esse intervalo mínimo de quatro semanas não é explicitamente uma recomendação, mas um limite inferior absoluto para as decisões caso a caso. Este intervalo de vacinação baseia-se na recomendação atual da Comissão permanente de vacinação (STIKO) sobre as vacinas COVID-19, segundo a qual, por exemplo, uma vacina de reforço pode ser administrada a pessoas imunodeficientes com uma resposta de vacinação fortemente reduzida esperada quatro semanas imediatamente após a segunda dose de vacina, a fim de otimizar o conjunto de vacinas.

## **Preciso de outra dose de reforço se já tiver sido vacinado uma vez com uma vacina contra o mRNA após a minha vacina Johnson&Johnson?**

No geral, a comissão permanente de vacinação (STIKO) recomenda uma terceira vacina mesmo para séries de vacinas com a vacina Johnson&Johnson. Quatro semanas após a primeira dose com a vacina vetorial Johnson&Johnson, recomenda-se uma segunda dose com uma vacina contra o mRNA. Até agora, a segunda vacina tem sido suficiente para ser reconhecida como reforço. De acordo com a investigação atual, são agora também necessárias três doses para o reforço nas pessoas vacinadas com a Johnson&Johnson: Três meses após a segunda vacina, é necessária uma vacina de reforço regular com outra vacina contra o mRNA.

## **Quem pode receber uma vacina de reforço?**

A Comissão permanente de vacinação (STIKO) recomenda uma vacinação de reforço com uma vacina contra o mRNA (geralmente num intervalo de três meses após a segunda vacina) para todas as pessoas com idade igual ou superior a 12 anos.

No entanto, as pessoas que pertencem a grupos especiais devem receber prioritariamente uma vacinação de reforço. Este grupo diz respeito a pessoas com imunodeficiência, pessoas com 70 anos ou mais, residentes e pessoas acompanhadas em instalações para idosos, assim como pessoal em instalações médicas e de enfermagem e que têm contacto direto com pessoas vulneráveis. As pessoas que ainda não receberam uma vacina contra o coronavírus devem também receber prioritariamente uma imunização básica.

## **Que vacinas são utilizadas para a vacinação de reforço?**

**Apenas as vacinas mRNA (Biontech, Moderna)** são utilizadas como vacinas de reforço. Apenas estas duas vacinas estão atualmente licenciadas como vacinas de reforço na Alemanha. Se a imunização básica tiver sido realizada com uma vacina mRNA, esta mesma vacina deve ser utilizada para a vacinação de reforço. Se esta não estiver disponível, também pode ser utilizada uma outra. Para pessoas com menos de 30 anos, é normalmente recomendado o uso da BioNTech. Isto aplica-se à imunização básica e à vacinação de reforço

## **Onde posso obter uma vacinação de reforço?**

As vacinas de reforço são realizadas por equipas de vacinação móveis, médicos de clínica geral, médicos de empresas, centros de vacinação e serviços móveis de vacinação . Aqui tem uma visão geral dos centros de vacinação na Renânia do Norte-Vestefália: [Serviços de vacinação na Renânia do Norte-Vestefália](#)

## **Fui vacinado com a AstraZeneca ou a Johnson&Johnson. Ainda posso receber uma vacina de reforço?**

Para aqueles que receberam a sua primeira imunização com a vacina vetorial Johnson&Johnson, a STIKO recomenda urgentemente uma vacina adicional contra a mRNA a partir da quarta semana após a administração da vacina Johnson&Johnson e uma vacina de reforço 3 meses mais tarde para otimizar a imunização. Só com a terceira vacina é que estas pessoas são consideradas reforçadas.

As pessoas que receberam a sua primeira série de vacinas com a vacina vetorial da AstraZeneca podem também receber uma vacina de reforço com uma vacina contra a mRNA três meses após a segunda vacina. O mesmo se aplica às pessoas que tenham sido vacinadas (1.<sup>a</sup> vacina: Vacina vetorial + 2.<sup>a</sup> Vacina: vacina mRNA).

### **A vacinação de reforço é gratuita?**

Sim. Todas as vacinas contra o coronavírus são gratuitas. Isto também se aplica à vacinação de reforço.

### **Recebi também uma vacina contra a gripe. Será esta compatível com uma vacina de reforço?**

Sim. Uma vacina contra a gripe pode ser administrada juntamente com uma vacina contra o coronavírus.