

Aktualne informacje na temat szczepień przeciwko koronawirusowi w Nadrenii Północnej-Westfalii

Gdzie mogę się zaszczepić?

Od 1 października 2021 r. szczepienia przeciwko koronawirusowi w Nadrenii Północnej-Westfalii wykonują przede wszystkim lekarze prowadzący własną praktykę lekarską i lekarze zakładowi. Pierwszą osobą, do której powinny się zwrócić osoby zainteresowane szczepieniem, jest obecnie zazwyczaj lekarz pierwszego kontaktu. Jeśli nie masz lekarza rodzinnego, [tutaj](#) znajdziesz gabinety lekarzy szczepiących w Nadrenii Północnej, a [tutaj](#) gabinety lekarzy szczepiących w Lippe w Westfalii, z którymi możesz się skontaktować.

Ponadto 53 powiaty i miasta na prawach powiatu utworzyły sieć zdecentralizowanych punktów szczepień. [Usługi szczepień w Nadrenii Północnej-Westfalii](#)

Ponadto na terenie całego kraju związkowego działają niskoprogowe mobilne punkty szczepień lub dostępne są akcje oferujące możliwość zaszczepienia się.

Dlaczego szczepienie przypominające jest ważne?

Każdy, kto zaszczepi się przeciwko Covid-19, chroni siebie, a także osoby w swoim otoczeniu i pomaga spowolnić dalsze rozprzestrzenianie się wirusa. Dostępne szczepionki przeciw Covid-19 chronią przede wszystkim przed ciężkimi zachorowaniami. Choć nie można całkowicie zapobiec zakażeniom koronawirusem poprzez szczepienia, osoby, które uległy zakażeniu pomimo szczepienia, w mniejszym stopniu przyczyniają się do rozprzestrzeniania się wirusa, a tym samym zmniejszają ryzyko zakażenia innych osób.

Niemniej jednak ostatnie badania wykazują, że ochrona przed zakażeniem po szczepieniu zmniejsza się z czasem, szczególnie u osób w podeszłym wieku lub u osób z osłabionym układem odpornościowym. U osób starszych mniejsza jest również ogólna odpowiedź immunologiczna po szczepieniu. W takim przypadku szczepienie przypominające może ponownie znacznie zwiększyć ochronę poszczepienną, np. w postaci przeciwciał. Szczepienie przypominające działa jak wzmacniacz (z ang.: booster) dla układu odpornościowego – dlatego nazywa się je również szczepieniem „boosterem”.

Kiedy zalecane jest szczepienie przypominające?

Ministerstwo Zdrowia Nadrenii Północnej-Westfalii zaleca obecnie szczepienie przypominające w odstępie **około trzech miesięcy** od ostatniej dawki szczepionki w ramach szczepienia podstawowego. Nie ma to wpływu na indywidualne decyzje oparte na wskazaniach medycznych do wcześniejszego szczepienia przypominającego, pod warunkiem, że w tym przypadku zachowano minimalny odstęp czterech tygodni. Jednakże taki minimalny odstęp w postaci czterech tygodni nie jest wyraźnym zaleceniem, lecz absolutną dolną granicą w przypadku decyzji w indywidualnych sprawach. Ten odstęp czasowy bazuje na aktualnych zaleceniach Niemieckiej Stałej Komisji ds. szczepień (STIKO) w sprawie szczepień przeciw COVID-19, zgodnie z którymi, na przykład, szczepienie przypominające można podać osobom z niedoborem odporności, u których spodziewana jest silnie zmniejszona odpowiedź

poszczepienna, już cztery tygodnie po drugiej dawce szczepionki – w celu zoptymalizowania serii szczepień.

Czy potrzebuję kolejnego szczepienia przypominającego, jeśli po szczepieniu Johnson&Johnson byłam już raz zaszczepiona szczepionką mRNA?

Stały Komitet ds. Szczepień (STIKO) zaleca generalnie trzecie szczepienie, nawet w przypadku serii szczepień szczepionką Johnson&Johnson. Cztery tygodnie po podaniu pierwszej dawki szczepionki wektorowej firmy Johnson&Johnson zaleca się drugie szczepienie szczepionką mRNA. Jak dotąd, drugie szczepienie było wystarczające, aby uznać je za szczepienie przypominające. Zgodnie z aktualnymi badaniami do uzyskania statusu dawki przypominającej u osób szczepionych Johnson&Johnson wymagane są obecnie również trzy dawki: Trzy miesiące po drugim szczepieniu konieczne jest regularne szczepienie uzupełniające inną szczepionką mRNA.

Kto może otrzymać szczepionkę przypominającą?

Niemiecka Stała Komisja ds. szczepień (STIKO) zaleca szczepienie przypominające szczepionką mRNA (zwykle w odstępie trzech miesięcy po drugim szczepieniu) wszystkim osobom w wieku 12 lat i starszym.

Jednak pewne grupy osób powinny w pierwszej kolejności otrzymać szczepionkę przypominającą. Są to osoby z niedoborami odporności, osoby w wieku 70 lat i starsze, mieszkańcy i osoby znajdujące się pod opieką w placówkach dla osób starszych, a także personel placówek medycznych i opiekuńczych mający bezpośredni kontakt z osobami szczególnie narażonymi. Osoby, które nie otrzymały jeszcze szczepionki przeciw koronawirusowi, powinny w pierwszej kolejności poddać się również szczepieniom w ramach podstawowego schematu szczepienia.

Jakie szczepionki stosuje się w ramach szczepienia przypominającego?

W ramach szczepienia przypominającego stosuje się **wyłącznie szczepionki mRNA (Biontech, Moderna)**. Tylko te dwie szczepionki są obecnie dopuszczone do stosowania w Niemczech jako szczepionki przypominające. Jeżeli szczepienie w ramach podstawowego schematu szczepienia przeprowadzono przy użyciu szczepionki mRNA, do szczepienia przypominającego należy użyć tej samej szczepionki. Jeśli nie jest ona dostępna, można również użyć tej drugiej szczepionki. W przypadku osób poniżej 30. roku życia stosowanie szczepionki firmy BioNTech jest zasadniczo zalecane. Dotyczy to szczepienia w ramach podstawowego schematu szczepienia i szczepienia przypominającego.

Gdzie mogę otrzymać szczepionkę przypominającą?

Szczepienia przypominające przeprowadzane są przez mobilne zespoły szczepień, lekarzy mających własne praktyki lekarskie, lekarzy zakładowych, punkty szczepień i mobilne punkty szczepień. Poniżej znajduje się przegląd punktów szczepień w Nadrenii Północnej-Westfalii: [Usługi szczepień w Nadrenii Północnej-Westfalii](#)

Zaszczepiono mnie preparatem firmy AstraZeneca lub Johnson&Johnson. Czy mogę jeszcze otrzymać szczepionkę przypominającą?

W przypadku osób, które otrzymały w ramach pierwszego szczepienia szczepionkę wektorową Johnson&Johnson, STIKO zaleca dodatkowe szczepienie szczepionką mRNA od czwartego tygodnia po podaniu szczepionki Johnson&Johnson oraz szczepienie przypominające 3 miesiące później, aby zoptymalizować ochronę poszczepienną. Dopiero po trzecim szczepieniu osoby te są uznawane za uodpornione.

Osoby, które otrzymały w ramach pierwszej serii szczepień szczepionkę wektorową firmy AstraZeneca, mogą również otrzymać szczepienie przypominające szczepionką mRNA trzy miesiące po drugim szczepieniu. To samo dotyczy osób szczepionych krzyżowo (1. szczepienie: szczepionka wektorowa + 2. szczepienie: szczepionka mRNA).

Czy szczepionka przypominająca jest bezpłatna?

Tak. Wszystkie szczepienia przeciw koronawirusowi są bezpłatne. Dotyczy to również szczepień przypominających.

Podano mi również szczepionkę przeciw grypie. Czy ta szczepionka oraz szczepionka przypominająca dobrze się tolerują?

Tak. Szczepionka przeciw grypie może być podana razem ze szczepionką przeciw koronawirusowi.