

قوانین قرنطینه

«جداسازی» یعنی چه، «قرنطینه» یعنی چه؟

«جداسازی» به کنارگیری موقت فرد مبتلا یا مشکوک به بیماری خاص از افراد دیگر در مدت زمانی است که فرد تحت انزوا می‌تواند ویروس را منتقل کند. «قرنطینه» به جدایی مناسب از تماس‌هاست، به عبارتی جدایی از افرادی که با یک فرد مبتلا تماس داشته‌اند.

هدف از جداسازی و قرنطینه چیست؟

هدف از جداسازی و قرنطینه محافظت از همه ما در برابر ابتلا به ویروس کرونا و جلوگیری از انتشار این بیماری است.

چه زمانی باید به جداسازی یا قرنطینه بروم؟

یک الزام برای جداسازی یا قرنطینه، به طور خودکار تحت فرمان قرنطینه تست کرونا اعمال شده و باید مستقیماً برای موارد زیر اجرا شود:

- افرادی که تست PCR آنها برای ویروس SARS-CoV-2 مثبت است،
- اعضای خانوار افرادی که آزمایششان مثبت بوده است،
- افرادی که علائم بیماری را نشان داده یا نتیجه تست سریع مثبت دارند و بنابراین تا زمانی که نتیجه تست PCR در دسترس باشد، تحت آزمایش PCR قرار گرفته‌اند.

در مورد قرنطینه افرادی که بدون زندگی در یک خانواده با افراد آلوده تماس شخصی نزدیک داشته‌اند، بسته به شدت تماس، توسط مقام نظارتی محلی با مشورت اداره بهداشت مسئول تصمیم‌گیری می‌شود. اگر حداقل 10 دقیقه تماس نزدیک، مثلاً در حین مکالمه وجود داشته، و از ماسک استفاده نشده باشد، حکم قرنطینه قابل تصور است. همچنین اگر فرد برای مدت طولانی در یک اتاق با تهویه ضعیف یا بدون تهویه با یک فرد آلوده بوده باشد، ممکن است دستور به قرنطینه داده شود. حتی اگر دستور قرنطینه داده نشود، افراد در تماس باید تا 10 روز پس از تماس به بهترین شکل ممکن خود را جداسازی کنند.

اعضای خانواده و سایر مخاطبین دیگر نیازی به قرنطینه ندارند، اگر واکسن تقویتی

- ثابت شده داشته باشند یا
- هم واکسینه شده و هم بهبود یافته باشند
- دوبار واکسینه شده باشند، اما فقط بین روز ۱۵ و ۹۰ پس از واکسیناسیون دوم،
- یا بهبود یافته باشند، که در این حالت فقط بین روز ۲۸ و ۹۰ پس از انجام تست مثبت اعمال می‌شود.

افراد در صورت بروز علائم بیماری، باید خود را جدا کرده و مورد تست قرار گیرند.

آیا در قانون قرنطینه خودکار استثنائاتی وجود دارد؟

قانون قرنطینه خودکار جایگزین دستورات قرنطینه فردی صادر شده توسط مقامات ذیصلاح محلی می‌شود. اگر یک مقام ذیصلاح محلی دستور فردی اضافی صادر کند، محتوای آن در هر صورت بر مقررات عمومی این فرمان ارجحیت دارد.

در دوران جداسازی یا قرنطینه یاد چه نکاتی را در نظر بگیرم؟

جداسازی و قرنطینه به معنای جداسازی خانگی است. اقدامات زیر باید رعایت شود:

- کنارگیری مستقیم در آپارتمان، خانه یا اقامتگاه شخصی

- خارج نشدن از اقامتگاه در طول قرنطینه، حتی برای خرید یا پیاده بردن یک سگ. این کار باید توسط دیگران انجام شود
- از تماس با افراد دیگر خارج از اقامتگاه باید به شدت اجتناب شود
- تماس با سایر افرادی که در داخل اقامتگاه در قرنطینه نیستند، باید به حداقل برسد. سپس قوانین رفتاری مهم همچون استفاده از ماسک پزشکی، بهداشت دست و تهویه کافی در اتاق‌ها باید رعایت شود.
- می‌توان از باغ، بالکن یا تراس شخصی استفاده کرد - اما نه برای ملاقات با افراد دیگر
- آپارتمان را فقط می‌توان برای انجام تست PCR کرونا ترک کرد. رعایت قوانین رفتاری (حفظ فاصله، رعایت نکات بهداشتی، استفاده از ماسک پزشکی) بسیار مهم است.

در مورد جداسازی باید به چه کسی اطلاع دهم؟

افرادی که نتیجه تست مثبت دارند (افراد آلوده) باید فوراً از زمان شروع علائم/نتیجه تست مثبت به افرادی که در دو روز گذشته در تماس نزدیک با آنها بوده اطلاع دهند. این امر به ویژه در صورتی صادق است که تماس در یک اتاق با تهویه ضعیف یا بدون تهویه برای مدت طولانی بوده باشد، یا در تماس مستقیم (بیش از 10 دقیقه) فاصله 1.5 متری از یکدیگر حفظ نشده و از ماسک پزشکی استفاده نشود.

جداسازی یا قرنطینه چقدر طول می‌کشد؟

جداسازی یا قرنطینه افراد مبتلا و تماس‌های آنها به طور کلی پس از 10 روز پایان می‌یابد. اگر در 48 ساعت گذشته هیچ علامتی وجود نداشته باشد، می‌توان پس از هفت روز با تست سریع کرونای منفی یا تست PCR منفی زودتر به آنها پایان داد. خاتمه جداسازی نیز با تست PCR با مقدار سی‌تی‌بالای 30 امکان پذیر است. گواهی تست باید حداقل یک ماه برای بررسی‌های احتمالی توسط مقامات نگهداری شود.

برای کارکنان بیمارستان‌ها، خانه‌های سالمندان و غیره، تست PCR همواره برای تست رایگان لازم است.

برای کودکانی که در مهدکودک‌ها و دانش آموز مدرسه هستند، حتی می‌توان دوره قرنطینه را با تست منفی به پنج روز کاهش داد.

در صورتی که قوانین جداسازی یا قرنطینه را رعایت نکنم چه اتفاقی می‌افتد؟

در صورتی که قوانین را رعایت نکنید، مرتکب تخلف شده‌اید. این قانون شکنی می‌تواند با جریمه تا 25000 یورو مجازات شود.