

Najnovije informacije o cijepljenju protiv koronavirusa u Sjevernoj Rajni-Vestfaliji

Gdje se mogu cijepiti?

Od 1. listopada 2021. cijepljenje protiv koronavirusa u Sjevernoj Rajni-Vestfaliji uglavnom obavljaju domaći liječnici i liječnici poduzeća. Prva točka kontakta, ako ste zainteresirani za cijepljenje, obično je vaš obiteljski liječnik. Tko nema obiteljskog liječnika, naći će [ovdje](#) liječničke ordinacije za cijepljenje u Sjevernoj Rajni, a [ovdje](#) liječničke ordinacije za cijepljenje u Westphalen-Lippe kojima se može obratiti.

Osim toga, 53 ruralna i gradska okruga uspostavila su mrežu decentraliziranih centara za cijepljenje: [Ponude cijepljenja u Sjevernoj Rajni-Vestfaliji](#)

Osim toga, diljem zemlje postoje jednostavne ponude za mobilno cijepljenje ili akcije cijepljenja.

Zašto je docjepljivanje (booster cijepljenje) važno?

Oni koji se cijepi protiv virusa COVID-19 štite sebe i druge te doprinose usporavanju širenja virusa. Dostupna cjepiva protiv virusa COVID-19 posebno štite od ozbiljnih bolesti. Čak i ako se infekcije koronavirusom ne mogu potpuno spriječiti cijepljenjem, zaražene osobe unatoč cijepljenju u manjoj mjeri doprinose širenju virusa i tako smanjuju rizik od zaraze drugih.

Ipak, najnovije studije pokazuju da zaštita od infekcije cijepljenjem postupno slabi, što je osobito slučaj kod vrlo starih osoba ili onih s oslabljenim imunološkim sustavom. Kod starijih osoba također je slučaj da je imunološka reakcija u pravilu slabija nakon cijepljenja. Docjepljivanje može značajno povećati razinu zaštite, npr. u obliku antitijela. Dodatna doza cjepiva djeluje kao pojačanje.(engleski: booster) za imunološki sustav – stoga se naziva booster cjepivo.

Kada se preporučuje docjepljivanje?

Njemačka Stalna komisija za cijepljenje (STIKO) trenutačno preporučuje docjepljivanje **u razmaku od tri mjeseca** od posljednje doze cjepiva primarne serije. To ne utječe na pojedinačne odluke na temelju medicinske indikacije za ranije docjepljivanje, pod uvjetom da je postignut minimalni interval od četiri tjedna. Međutim, takav minimalni interval od četiri tjedna izričito nije preporuka, već apsolutna donja granica za pojedinačne odluke. Ovaj interval cijepljenja temelji se na trenutačnoj preporuci njemačke Stalne komisije za cijepljenje (STIKO) o cijepljenju protiv virusa COVID-19, prema kojoj se, primjerice, docjepljivanje za imunodeficijentne osobe s očekivanim znatno smanjenim odgovorom na cijepljenje može dati četiri tjedna nakon druge doze cjepiva za optimizaciju serije cijepljenja.

Trebam li još jednu dodatnu dozu cjepiva ako sam prethodno bio cijepljen mRNA cjepivom nakon cijepljenja Johnson & Johnson cjepivom?

Njemačka Stalna komisija za cijepljenje (STIKO) također preporučuje treće cijepljenje za seriju cijepljenja cjepivom tvrtke Johnson & Johnson. Četiri tjedna nakon prve doze Johnson & Johnson vektorskog cjepiva, preporučuje se drugo cijepljenje mRNA cjepivom. Do sada je

drugo cijepljenje bilo dovoljno da se prepozna kao docjepljivanje. Prema trenutnom stanju istraživanja, sada su također potrebne tri doze za status docjepljivanja osobama cijepljenim Johnson & Johnson cjepivom: tri mjeseca nakon drugog cijepljenja potrebno je redovito docjepljivanje drugim mRNA cjepivom.

Tko može dobiti dodatnu dozu cjepiva?

Njemačka Stalna komisija za cijepljenje (STIKO) preporučuje docjepljivanje mRNA cjepivom (obično šest mjeseci nakon drugog cijepljenja) za sve osobe u dobi od 12 i više godina.

Međutim, posebne skupine ljudi trebale bi primiti dodatnu dozu cjepiva kao prioritet. To su osobe s imunodeficijencijom, osobe starije od 70 godina, štićenici domova za ostarijele i oni koji su zbrinuti u ustanovama za njegu ostarijelih osoba te osoblje u zdravstvenim i ustanovama za pružanje njege u kojima dolazi do izravnog kontakta s ugroženim osobama. Oni koji još nisu primili cjepivo protiv koronavirusa također bi trebali hitno primiti dozu za osnovno cijepljenje.

Koja se cjepiva koriste za docjepljivanje?

Za docjepljivanje koriste se **samo mRNA cjepiva (Biontech, Moderna)**. Samo su ova dva cjepiva trenutačno odobrena za docjepljivanje u Njemačkoj. Ako je osnovno cijepljenje provedeno mRNA cjepivom, isto cjepivo treba koristiti i za docjepljivanje. Ako ono nije dostupno, može se koristiti i drugo. Korištenje BioNTech cjepiva općenito se preporučuje osobama mlađima od 30 godina. To se odnosi na osnovne i dodatnu dozu cjepiva

Gdje mogu primiti dodatnu dozu cjepiva?

Docjepljivanje, između ostalog, provode mobilni timovi za cijepljenje, stalni liječnici i liječnici poduzeća ili centara za cijepljenje te u sklopu mobilnog programa cijepljenja. U nastavku se navode centri za cijepljenje u Sjevernoj Rajni-Vestfaliji: [Ponude cijepljenja u Sjevernoj Rajni-Vestfaliji](#)

Cijepljen sam cjepivom AstraZeneca ili Johnson & Johnson. Mogu li svejedno primiti dodatnu dozu cjepiva?

Za one koji su primili svoje prvo cjepivo vektorskim cjepivom Johnson & Johnson, STIKO preporučuje docjepljivanje mRNA cjepivom od četvrtog tjedna nakon primanja Johnson & Johnson cjepiva, a booster dozu cjepiva 3 mjeseci kasnije kako bi se cjepivo pružilo optimalnu zaštitu. Ove osobe se smatraju docijepljenima tek nakon trećeg cijepljenja.

Oni koji su se prvi puta cijepili vektorskim cjepivom AstraZeneca također mogu primiti dodatnu dozu cjepiva mRNA 3 mjeseca nakon drugog cijepljenja. Isto vrijedi i za unakrsno cijepljene (1. cijepljenje: vektorsko cjepivo + 2. cijepljenje: mRNA cjepivo).

Je li docjepljivanje besplatno?

Da. Sva cjepiva protiv koronavirusa su besplatna. To se također odnosi na docjepljivanje.

Cijepio/la sam se i protiv gripe. Je li to cjepivo kompatibilno s dodatnom dozom cjepiva?

Da. Cijepljenje protiv gripe može se dati s cjepivom protiv koronavirusa.