

# Aggiornamenti sulla campagna vaccinale antiCovid in Renania Settentrionale-Vestfalia

## Dove posso vaccinarmi?

Dal 1° ottobre 2021, in Renania Settentrionale-Vestfalia, le vaccinazioni antiCovid vengono principalmente effettuate presso gli ambulatori dei medici di famiglia e dai medici aziendali. Generalmente, il primo interlocutore per chi è interessato alla vaccinazione è quindi il medico di base. Coloro che non hanno un medico di base possono trovare [qui](#) gli ambulatori vaccinali della Renania Settentrionale e [qui](#) quelli del Circondario della Lippe, ai quali potranno rivolgersi.

I 53 distretti e le città indipendenti hanno inoltre creato una rete di centri vaccinali periferici. [Servizi di vaccinazione nella Renania Settentrionale-Vestfalia](#)

In tutta la regione sono inoltre disponibili punti vaccinali mobili di facile accesso.

## Perché è importante il vaccino di richiamo (booster)?

Chi si vaccina contro il Covid-19 protegge se stessi e gli altri e aiuta a rallentare la diffusione del virus. I vaccini antiCovid-19 disponibili proteggono in particolare dalla malattia grave. Anche se i contagi non possono essere completamente prevenuti attraverso il vaccino, le persone vaccinate che si infettano contribuiscono in ogni caso a ridurre la diffusione del virus e quindi il rischio di contagio per gli altri.

Tuttavia, studi recenti dimostrano che la protezione vaccinale contro l'infezione diminuisce nel tempo, soprattutto nei soggetti molto anziani o in quelli immunodepressi. Nei primi, si osserva inoltre una risposta immunitaria complessiva più bassa dopo la vaccinazione. In questo caso, un vaccino di richiamo può quindi aumentare sensibilmente le difese immunitarie, ad esempio sotto forma di anticorpi. Il vaccino di richiamo agisce come un rinforzo (inglese: booster) per il sistema immunitario - ecco perché viene chiamata anche vaccinazione booster.

## Quando è consigliata una vaccinazione di richiamo?

La commissione speciale tedesca sui vaccini (STIKO) raccomanda di sottoporsi a vaccinazione di richiamo ad **almeno tre mesi di distanza** dall'ultima dose di immunizzazione di base. Questo non influisce sulle decisioni nei singoli casi basate su indicazioni mediche per una vaccinazione di richiamo più precoce, premesso che sia trascorso un intervallo minimo di quattro settimane. Tuttavia, tale intervallo minimo di quattro settimane non costituisce un'espressa raccomandazione, bensì un minimo assoluto per la presa di decisioni nei singoli casi. Questo intervallo di vaccinazione si basa sull'attuale raccomandazione della commissione speciale tedesca (STIKO) sulle vaccinazioni COVID-19 secondo la quale, ad esempio, una vaccinazione di richiamo può essere somministrata a persone immunodeficienti con possibile risposta vaccinale fortemente ridotta già quattro settimane dopo la seconda dose, al fine di ottimizzare la serie di vaccinazioni.

## Ho bisogno di un'altra vaccinazione di richiamo se ho già ricevuto un vaccino mRNA dopo la mia vaccinazione Johnson&Johnson?

Di regola, la commissione speciale tedesca sui vaccini (STIKO) raccomanda una terza vaccinazione anche dopo il vaccino Johnson&Johnson. Quattro settimane dopo la prima dose di vaccino a vettore virale Johnson&Johnson, si raccomanda una seconda vaccinazione con un vaccino mRNA. Finora, la seconda vaccinazione è stata sufficiente per essere riconosciuta come booster. Sulla base dei risultati attuali della ricerca, adesso, per essere riconosciuti soggetti con vaccinazione booster sono necessarie tre dosi anche per i vaccinati con Johnson&Johnson: tre mesi dopo la seconda vaccinazione, è necessaria una regolare vaccinazione di richiamo con un altro vaccino mRNA.

### **Chi può ricevere una vaccinazione di richiamo?**

La commissione speciale tedesca sui vaccini (STIKO) raccomanda un richiamo con un vaccino mRNA (di regola a intervalli di tre mesi dopo la seconda vaccinazione) per tutte le persone di età superiore a 12 anni.

Tuttavia, categorie speciali di persone dovrebbero ricevere una vaccinazione di richiamo in via prioritaria. È questo il caso di persone affette da immunodeficienza, ultrasessantenni, residenti e soggetti assistiti in istituti per anziani, nonché il personale di strutture mediche e infermieristiche a diretto contatto con persone vulnerabili. In via prioritaria dovrebbero essere immunizzati anche coloro che non si sono ancora sottoposti alla prima dose.

### **Quali vaccini sono usati per il richiamo?**

I richiami vengono effettuati **soltanto con vaccini mRNA (Biontech, Moderna)**. In Germania, i richiami vengono somministrati soltanto con questi due vaccini. Se l'immunizzazione di base è stata effettuata con un vaccino mRNA, il richiamo deve essere somministrato con lo stesso vaccino. Se non è disponibile, può essere utilizzato l'altro. Per le persone sotto i 30 anni, è generalmente consigliato l'uso di BioNTech, sia per l'immunizzazione di base che per il richiamo

### **Dove posso ricevere il vaccino di richiamo?**

I vaccini di richiamo vengono somministrati da team vaccinali mobili, medici di base, medici aziendali, centri vaccinali e punti di vaccinazione mobili. Al seguente link è disponibile un elenco dei centri vaccinali attivi nella Renania Settentrionale-Vestfalia: [Servizi di vaccinazione nella Renania Settentrionale-Vestfalia](#)

### **Sono stato vaccinato con AstraZeneca o Johnson&Johnson. Posso sottopormi a un vaccino di richiamo?**

Per coloro che hanno ricevuto la prima dose con il vaccino a vettore virale Johnson&Johnson, la commissione speciale tedesca sui vaccini STIKO raccomanda urgentemente di sottoporsi a vaccinazione mRNA a partire dalla quarta settimana dopo la somministrazione di Johnson&Johnson e a un richiamo dopo 3 mesi per ottimizzare la protezione vaccinale. Tali soggetti sono considerati vaccinati con booster soltanto con la terza vaccinazione.

Le persone che hanno ricevuto la prima serie di vaccinazioni con il vaccino a vettore virale di AstraZeneca possono sottoporsi a un richiamo con un vaccino mRNA tre mesi dopo la seconda vaccinazione. Lo stesso consiglio è rivolto ai vaccinati misti (1<sup>a</sup> vaccinazione: vaccino a vettore virale + 2<sup>a</sup> vaccinazione: vaccino mRNA).

**La vaccinazione di richiamo è gratuita?**

Sì. Tutte le vaccinazioni antiCovid sono gratuite. Quindi anche quelle di richiamo.

**Ho ricevuto anche una vaccinazione antinfluenzale. È compatibile con il vaccino di richiamo?**

Sì. Una vaccinazione antinfluenzale può essere somministrata insieme a quella antiCovid.