

## Актуальная информация о вакцинации против коронавирусной инфекции в федеральной земле Северный Рейн-Вестфалия

### Где я могу пройти вакцинацию?

С 1 октября 2021 года вакцинацию против коронавирусной инфекции в федеральной земле Северный Рейн-Вестфалия берут на себя, в основном, семейные врачи и производственные врачи. Таким образом, заинтересованным в вакцинации необходимо сначала обратиться к семейному врачу. Если у вас нет семейного врача, вы можете найти [здесь](#) врачебные практики, проводящие вакцинацию в земле Северный Рейн-Вестфалия, [здесь](#) представлены врачебные практики, проводящие вакцинацию в районе Вестфалия-Липпе.

Кроме того, в 53 районах и независимых городах создана сеть децентрализованных пунктов вакцинации. Здесь представлен обзор центров вакцинации в земле Северный Рейн-Вестфалия: [www.impfen.nrw](http://www.impfen.nrw)

Кроме того, по всей стране действуют легкодоступные мобильные службы вакцинации или кампании по вакцинации.

### Почему важна ревакцинация (бустерная вакцинация)?

Каждый, кто делает прививку против Covid-19, защищает себя, а также своих близких и помогает замедлить дальнейшее распространение вируса. Имеющиеся вакцины против Covid 19 защищают, в частности, от тяжелых форм заболевания. Хотя коронавирусную инфекцию невозможно полностью предотвратить вакцинацией, люди, которые заражаются, несмотря на вакцинацию, в меньшей степени способствуют распространению вируса и тем самым снижают риск заражения для других.

Тем не менее, последние исследования показывают, что защита от инфекции с помощью вакцинации со временем снижается, особенно у очень пожилых людей или у людей с ослабленной иммунной системой. У пожилых людей также наблюдается снижение общего иммунного ответа после вакцинации. В этом случае ревакцинация может снова значительно усилить защиту от прививки, например в виде антител. Ревакцинация действует как усилитель (англ. booster) для иммунной системы, поэтому ее также называют бустерной вакцинацией.

### Когда рекомендуется проводить ревакцинацию?

В настоящее время Министерство здравоохранения земли Северный Рейн-Вестфалия рекомендует проводить ревакцинацию **минимум через пять месяцев** после последней дозы первичной вакцинации. Тем не менее, применимо следующее: в рамках муниципальных предложений по вакцинации могут быть привиты люди, первичная вакцинация которых проведена не менее четырех месяцев назад.

Это не влияет на единичные решения, основанные на медицинских показаниях к более ранней ревакцинации, при условии, что достигнут минимальный интервал в четыре недели. Однако, такой минимальный интервал в четыре недели является не рекомендацией, а абсолютным нижним пределом для принятия решений в каждом конкретном случае. Этот интервал между вакцинациями основан на текущей

рекомендации Постоянного комитета по вакцинации (STIKO) касательно вакцинации от COVID-19, согласно которой, например, ревакцинация лиц с иммунодефицитом и ожидаемым сильно сниженным иммунным ответом на вакцину может проводиться уже через четыре недели после введения второй дозы вакцины, чтобы оптимизировать курс вакцинации.

### **Кто может проходить ревакцинацию?**

Постоянный комитет по вакцинации (STIKO) рекомендует проводить бустерную вакцинацию мРНК-вакциной (обычно с интервалом в шесть месяцев после второй вакцинации) для всех лиц в возрасте 18 лет и старше.

Однако особые группы людей должны проходить бустерную вакцинацию в первоочередном порядке. Это лица с иммунодефицитом, лица в возрасте 70 лет и старше, лица, проживающие или получающие уход в учреждениях для пожилых людей, а также персонал медицинских учреждений, имеющих непосредственный контакт с уязвимыми лицами. Люди, которые еще не получали прививку против коронавирусной инфекции, также должны пройти базовую иммунизацию в первоочередном порядке.

### **Какие вакцины используются для ревакцинации?**

Для бустерной вакцинации используются **только мРНК-вакцины (Biontech, Moderna)**. Только эти две вакцины в настоящее время лицензированы для ревакцинации в Германии. Если основная иммунизация была проведена вакциной с мРНК, то для повторной вакцинации следует использовать ту же вакцину. Если она недоступна, можно использовать другую. Для людей в возрасте до 30 лет обычно рекомендуется BioNTech. Это относится к основной и дополнительной вакцинации

### **Где можно пройти ревакцинацию?**

Повторная вакцинация проводится выездными бригадами вакцинации, семейными врачами, производственными врачами, центрами вакцинации и мобильными службами вакцинации. Здесь представлен обзор центров вакцинации в земле Северный Рейн-Вестфалия:

[www.impfen.nrw](http://www.impfen.nrw)

### **Мне делали прививки компании AstraZeneca или Johnson&Johnson. Могу ли я получить бустерную вакцину?**

Для тех, кто прошел первый курс вакцинации с помощью векторной вакцины Johnson&Johnson, STIKO рекомендует дополнительную вакцинацию на основе мРНК, начиная с четвертой недели после введения вакцины Johnson&Johnson, и повторную вакцинацию через 6 месяцев для оптимизации защиты

Люди, получившие первую серию прививок векторной вакциной AstraZeneca, могут также получить бустерную вакцинацию мРНК-вакциной через шесть месяцев после второй прививки. То же самое относится к лицам, прошедшим вакцинацию двумя препаратами (1-ая вакцинация: Векторная вакцина + 2-ая вакцинация: мРНК-вакцина).

### **Является ли ревакцинация бесплатной?**

Да. Все вакцины от коронавирусной инфекции делаются бесплатно. Это относится и к ревакцинации.

### **Я также сделал прививку от гриппа. Совместима ли она с ревакцинацией?**

Да. Вакцинация против гриппа может проводиться вместе с вакцинацией против коронавирусной инфекции.

## **Вакцинация для детей в возрасте от 5 до 11 лет**

### **Рекомендуется ли вакцинация против коронавируса детям и подросткам?**

Взвесив все имеющиеся на сегодняшний день данные, **СТІКО рекомендует вакцинацию против COVID-19 для детей в возрасте от пяти до одиннадцати лет с различными перенесенными ранее заболеваниями.** Кроме того, вакцинация рекомендуется детям, которые контактируют с лицами с высоким риском тяжелого течения COVID-19, которые сами не могут быть защищены вакциной или могут быть защищены лишь в недостаточной степени (например, очень пожилые люди и люди со сниженным иммунитетом). Кроме того, дети в возрасте от 5 до 11 лет без перенесенных ранее заболеваний также могут быть привиты против COVID-19 после получения соответствующей медицинской информации, при условии индивидуального желания детей и родителей или опекунов. Индивидуальная опасность возможных побочных эффектов является предметом консультации с педиатрами перед вакцинацией.

### **Какими вакцинами можно прививать детей?**

На данный момент только мРНК-вакцина Comirnaty® компании BioNTech одобрена для вакцинации детей в возрасте от пяти до одиннадцати лет. Эта вакцина отличается по дозировке, концентрации и составу от вакцины BioNTech для людей в возрасте 12 лет и старше. В декабре федеральному правительству предстоит поставить в общей сложности 2,4 миллиона доз для вакцинации детей. Первые дозы вакцины уже поступили к педиатрам.

### **Я постоянно читаю, что коронавирусная инфекция протекает у детей в слабой форме. Нужно ли вообще прививать своих детей?**

Вакцинация детей может помочь повысить коллективный иммунитет общества. Например, детям может быть трудно соблюдать безопасную дистанцию во время учебного дня или при встрече с друзьями. Вакцинация предотвращает распространение вируса среди молодых людей. Это защищает не только их самих от возможного серьезного заболевания, но и тех, с кем они контактируют, у кого риск заразиться болезнью выше или кому нельзя прививаться. Это, например, лица, ухаживающие за больными с уже перенесенными заболеваниями или аллергией, которые делают вакцинацию против коронавируса невозможной.