

Aktualne informacje na temat szczepień przeciwko koronawirusowi w Nadrenii Północnej-Westfalii

Gdzie mogę się zaszczepić?

Od 1 października 2021 r. szczepienia przeciwko koronawirusowi w Nadrenii Północnej-Westfalii wykonują przede wszystkim lekarze prowadzący własną praktykę lekarską i lekarze zakładowi. Pierwszą osobą, do której powinny się zwrócić osoby zainteresowane szczepieniem, jest obecnie zazwyczaj lekarz pierwszego kontaktu. Jeśli nie masz lekarza rodzinnego, [tutaj](#) znajdziesz gabinety lekarzy szczepiących w Nadrenii Północnej, a [tutaj](#) gabinety lekarzy szczepiących w Lippe w Westfalii, z którymi możesz się skontaktować.

Ponadto 53 powiaty i miasta na prawach powiatu utworzyły sieć zdecentralizowanych punktów szczepień. Poniżej znajduje się przegląd punktów szczepień w Nadrenii Północnej-Westfalii:

www.impfen.nrw

Ponadto na terenie całego kraju związkowego działają niskoprogowe mobilne punkty szczepień lub dostępne są akcje oferujące możliwość zaszczepienia się.

Dlaczego szczepienie przypominające jest ważne?

Każdy, kto zaszczepi się przeciwko Covid-19, chroni siebie, a także osoby w swoim otoczeniu i pomaga spowolnić dalsze rozprzestrzenianie się wirusa. Dostępne szczepionki przeciw Covid-19 chronią przede wszystkim przed ciężkimi zachorowaniami. Chociaż nie można całkowicie zapobiec zakażeniom koronawirusem poprzez szczepienia, osoby, które uległy zakażeniu pomimo szczepienia, w mniejszym stopniu przyczyniają się do rozprzestrzeniania się wirusa, a tym samym zmniejszają ryzyko zakażenia innych osób.

Niemniej jednak ostatnie badania wykazują, że ochrona przed zakażeniem po szczepieniu zmniejsza się z czasem, szczególnie u osób w podeszłym wieku lub u osób z osłabionym układem odpornościowym. U osób starszych mniejsza jest również ogólna odpowiedź immunologiczna po szczepieniu. W takim przypadku szczepienie przypominające może ponownie znacznie zwiększyć ochronę poszczepienną, np. w postaci przeciwciał. Szczepienie przypominające działa jak wzmacniacz (z ang.: booster) dla układu odpornościowego – dlatego nazywa się je również szczepieniem „boosterem”.

Kiedy zalecane jest szczepienie przypominające?

Ministerstwo Zdrowia Nadrenii Północnej-Westfalii zaleca obecnie szczepienie przypominające w odstępie **co najmniej pięciu miesięcy** od ostatniej dawki szczepionki w ramach szczepienia podstawowego. Obowiązuje jednak poniższa zasada: W ramach gminnych ofert szczepień mogą zostać zaszczepione również osoby, których szczepienie podstawowe miało miejsce co najmniej cztery miesiące temu.

Nie ma to wpływu na indywidualne decyzje oparte na wskazaniach medycznych do wcześniejszego szczepienia przypominającego, pod warunkiem, że w tym przypadku zachowano minimalny odstęp czterech tygodni. Jednakże taki minimalny odstęp w postaci czterech tygodni nie jest wyraźnym zaleceniem, lecz absolutną dolną granicą w przypadku

decyzji w indywidualnych sprawach. Ten odstęp czasowy bazuje na aktualnych zaleceniach Niemieckiej Stałej Komisji ds. szczepień (STIKO) w sprawie szczepień przeciw COVID-19, zgodnie z którymi, na przykład, szczepienie przypominające można podać osobom z niedoborem odporności, u których spodziewana jest silnie zmniejszona odpowiedź poszczepienna, już cztery tygodnie po drugiej dawce szczepionki – w celu zoptymalizowania serii szczepień.

Kto może otrzymać szczepionkę przypominającą?

Niemiecka Stała Komisja ds. szczepień (STIKO) zaleca szczepienie przypominające szczepionką mRNA (zwykle w odstępie sześciu miesięcy po drugim szczepieniu) wszystkim osobom w wieku 18 lat i starszym.

Jednak pewne grupy osób powinny w pierwszej kolejności otrzymać szczepionkę przypominającą. Są to osoby z niedoborami odporności, osoby w wieku 70 lat i starsze, mieszkańcy i osoby znajdujące się pod opieką w placówkach dla osób starszych, a także personel placówek medycznych i opiekuńczych mający bezpośredni kontakt z osobami szczególnie narażonymi. Osoby, które nie otrzymały jeszcze szczepionki przeciw koronawirusowi, powinny w pierwszej kolejności poddać się również szczepieniom w ramach podstawowego schematu szczepienia.

Jakie szczepionki stosuje się w ramach szczepienia przypominającego?

W ramach szczepienia przypominającego stosuje się **wyłącznie szczepionki mRNA (Biontech, Moderna)**. Tylko te dwie szczepionki są obecnie dopuszczone do stosowania w Niemczech jako szczepionki przypominające. Jeżeli szczepienie w ramach podstawowego schematu szczepienia przeprowadzono przy użyciu szczepionki mRNA, do szczepienia przypominającego należy użyć tej samej szczepionki. Jeśli nie jest ona dostępna, można również użyć tej drugiej szczepionki. W przypadku osób poniżej 30. roku życia stosowanie szczepionki firmy BioNTech jest zasadniczo zalecane. Dotyczy to szczepienia w ramach podstawowego schematu szczepienia i szczepienia przypominającego.

Gdzie mogę otrzymać szczepionkę przypominającą?

Szczepienia przypominające przeprowadzane są przez mobilne zespoły szczepień, lekarzy mających własne praktyki lekarskie, lekarzy zakładowych, punkty szczepień i mobilne punkty szczepień. Poniżej znajduje się przegląd punktów szczepień w Nadrenii Północnej-Westfalii: www.impfen.nrw

Zaszczepiono mnie preparatem firmy AstraZeneca lub Johnson&Johnson. Czy mogę jeszcze otrzymać szczepionkę przypominającą?

W przypadku osób, które otrzymały w ramach pierwszego szczepienia szczepionkę wektorową Johnson&Johnson, STIKO zaleca dodatkowe szczepienie szczepionką mRNA od czwartego tygodnia po podaniu szczepionki Johnson&Johnson oraz szczepienie przypominające 6 miesięcy później, aby zoptymalizować ochronę poszczepienną.

Osoby, które otrzymały w ramach pierwszej serii szczepień szczepionkę wektorową firmy AstraZeneca, mogą również otrzymać szczepienie przypominające szczepionką mRNA sześć miesięcy po drugim szczepieniu. To samo dotyczy osób szczepionych krzyżowo (1. szczepienie: szczepionka wektorowa + 2. szczepienie: szczepionka mRNA).

Czy szczepionka przypominająca jest bezpłatna?

Tak. Wszystkie szczepienia przeciw koronawirusowi są bezpłatne. Dotyczy to również szczepień przypominających.

Podano mi również szczepionkę przeciw grypie. Czy ta szczepionka oraz szczepionka przypominająca dobrze się tolerują?

Tak. Szczepionka przeciw grypie może być podana razem ze szczepionką przeciw koronawirusowi.

Szczepienia dla dzieci w wieku od 5 do 11 lat

Czy szczepionka przeciw koronawirusowi jest zalecana również w przypadku dzieci i młodzieży?

Po rozważeniu wszystkich dostępnych dotychczas danych **STIKO zaleca szczepienie przeciw COVID-19 dzieciom w wieku od 5 do 11 lat z różnymi istniejącymi wcześniej schorzeniami**. Ponadto zaleca się szczepienie dzieci, które mają kontakt z osobami o wysokim ryzyku ciężkiego przebiegu COVID-19, a które same nie mogą być chronione przez szczepienie lub mogą być chronione w sposób niewystarczający (np. osoby w podeszłym wieku i z obniżoną odpornością). Ponadto dzieci w wieku od 5 do 11 lat bez wcześniej istniejących schorzeń mogą być również zaszczepione przeciwko COVID-19 po uzyskaniu odpowiedniej informacji medycznej, pod warunkiem, że takie jest życzenie dzieci i rodziców lub opiekunów. Indywidualne niebezpieczeństwa związane z możliwymi skutkami ubocznymi są przedmiotem dyskusji uświadamiającej pediatrów w okresie poprzedzającym szczepienia.

Jakimi szczepionkami można zaszczepić dzieci?

Do tej pory tylko szczepionka mRNA Comirnaty® firmy BioNTech została dopuszczona do szczepienia dzieci w wieku od pięciu do jedenastu lat. Szczepionka ta różni się dawką, stężeniem i składem od szczepionki BioNTech przeznaczonej dla osób w wieku 12 lat i starszych. W grudniu do kraju ma trafić w sumie 2,4 mln dawek szczepionek dla dzieci. Pierwsze dawki szczepionki zostały już dostarczone pediatrom.

Ciągle czytam, że przebieg koronawirusa u dzieci jest raczej łagodny. Czy w ogóle należy szczepić dzieci?

Szczepienie dzieci może pomóc zwiększyć ochronę społeczeństwa. Dzieciom może być przykładowo trudno zachować dystans w czasie zajęć szkolnych lub podczas spotkań z przyjaciółmi. Szczepienie młodych ludzi zapobiega rozprzestrzenianiu się wirusa wśród nich. Chroni to nie tylko ich samych przed ewentualną ciężką chorobą, ale także osoby, z którymi mają oni kontakt, a które są bardziej narażone na zachorowanie lub które nie mogą być zaszczepione. Są to np. opiekunowie z istniejącymi wcześniej schorzeniami lub alergiami, które uniemożliwiają szczepienie przeciw koronawirusowi.