

Τρέχουσες πληροφορίες σχετικά με τον προληπτικό εμβολιασμό κατά του κορονοϊού στη Βόρεια Ρηνανία-Βεστφαλία

Πού μπορώ να εμβολιαστώ;

Από την 1η Οκτωβρίου 2021, κυρίως οι γενικοί ιατροί και οι ιατροί εταιρειών αναλαμβάνουν τους προληπτικούς εμβολιασμούς κατά του κορονοϊού στη Βόρεια Ρηνανία-Βεστφαλία. Το πρώτο σημείο επαφής, σε περίπτωση ενδιαφέροντος για εμβολιασμό, είναι συνήθως οι οικογενειακοί γιατροί. Εάν δεν έχετε οικογενειακό γιατρό, θα βρείτε [εδώ](#) τα εμβολιαστικά κέντρα στη Βόρεια Ρηνανία και [εδώ](#) τα εμβολιαστικά κέντρα στη Βεστφαλία-Λίπε, στα οποία μπορείτε να απευθυνθείτε.

Επιπλέον, οι 53 περιφέρειες και οι ανεξάρτητες πόλεις έχουν δημιουργήσει ένα δίκτυο αποκεντρωμένων κέντρων εμβολιασμού. Ακολουθεί μια επισκόπηση των κέντρων εμβολιασμού στη Βόρεια Ρηνανία-Βεστφαλία: www.impfen.nrw

Επιπλέον, υπάρχουν περιορισμένες κινητές μονάδες εμβολιασμού ή εκστρατείες εμβολιασμού σε ολόκληρη τη χώρα.

Γιατί είναι σημαντικός ένας αναμνηστικός εμβολιασμός (ενισχυτικός εμβολιασμός);

Όσοι εμβολιάζονται κατά της Covid-19 προστατεύουν τον εαυτό τους και τους συμπολίτες τους και συμβάλλουν στην επιβράδυνση της εξάπλωσης του ιού. Τα διαθέσιμα εμβόλια κατά της Covid-19 προστατεύουν κυρίως από σοβαρή νόσηση. Παρόλο που ο εμβολιασμός δεν μπορεί να παρεμποδίσει εντελώς τη μόλυνση από κορονοϊό, τα άτομα που μολύνονται, παρότι εμβολιασμένα, συμβάλλουν σε μικρότερο βαθμό στην εξάπλωση του ιού και έτσι μειώνουν τον κίνδυνο μόλυνσης για τους άλλους.

Ωστόσο, πρόσφατες μελέτες δείχνουν ότι η προστασία του εμβολίου μειώνεται με την πάροδο του χρόνου, ειδικά στους υπερήλικες ή σε άτομα με εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα. Σε ηλικιωμένους, είναι επίσης γεγονός ότι η ανοσολογική απόκριση μετά τον εμβολιασμό είναι χαμηλότερη συνολικά. Σε αυτήν την περίπτωση, η προστασία του εμβολίου μπορεί να αυξηθεί σημαντικά με αναμνηστικό εμβολιασμό, π.χ. με τη μορφή αντισωμάτων. Ο αναμνηστικός εμβολιασμός δρα ενισχυτικά (Αγγλικά: booster) για το ανοσοποιητικό σύστημα - γι' αυτό ονομάζεται επίσης ενισχυτικός εμβολιασμός.

Πότε συνιστάται ο αναμνηστικός εμβολιασμός;

Το Υπουργείο Υγείας της Βόρειας Ρηνανίας-Βεστφαλίας συνιστά επί του παρόντος τον αναμνηστικό εμβολιασμό **σε διαστήματα τουλάχιστον πέντε μηνών** από την τελευταία δόση εμβολίου της βασικής ανοσοποίησης. Ωστόσο, ισχύουν τα εξής: Στο πλαίσιο της παροχής εμβολιασμού της κοινότητας μπορούν επίσης να εμβολιαστούν άτομα των οποίων η βασική ανοσοποίηση ήταν τουλάχιστον πριν από τέσσερις μήνες.

Αυτό δεν επηρεάζει μεμονωμένες αποφάσεις ανά περίπτωση, με βάση μια ιατρική ένδειξη για έναν προηγούμενο αναμνηστικό εμβολιασμό, υπό την προϋπόθεση ότι επιτυγχάνεται ένα ελάχιστο διάστημα τεσσάρων εβδομάδων.. Ωστόσο, ένα τέτοιο ελάχιστο διάστημα τεσσάρων εβδομάδων ρητά δεν συνιστά σύσταση, αλλά απόλυτο χαμηλότερο όριο για μεμονωμένες αποφάσεις. Αυτό το διάστημα εμβολιασμού βασίζεται στην τρέχουσα σύσταση της Μόνιμης

Επιτροπής Εμβολιασμού (STIKO) για τους εμβολιασμούς COVID-19, σύμφωνα με την οποία, για παράδειγμα, μπορεί να χορηγηθεί αναμνηστικός εμβολιασμός σε άτομα με ανοσοεπάρκεια που έχουν αναμενόμενη πολύ μειωμένη ανταπόκριση στον εμβολιασμό, μόλις τέσσερις εβδομάδες μετά τη δεύτερη δόση του εμβολίου για τη βελτιστοποίηση της σειράς εμβολιασμού.

Ποιος μπορεί να κάνει αναμνηστική δόση;

Η Μόνιμη Επιτροπή Εμβολιασμού (STIKO) συνιστά αναμνηστικό εμβολιασμό με εμβόλιο mRNA (συνήθως έξι μήνες μετά τον δεύτερο εμβολιασμό) για όλα τα άτομα ηλικίας 18 ετών και άνω.

Ωστόσο, ειδικές ομάδες ανθρώπων θα πρέπει να έχουν προτεραιότητα για την αναμνηστική δόση. Πρόκειται για άτομα με ανοσοανεπάρκεια, άτομα άνω των 70 ετών, ενοίκους και φροντιστές σε δομές φροντίδας ηλικιωμένων καθώς και προσωπικό σε ιατρικές και νοσηλευτικές δομές με άμεση επαφή με ευάλωτα άτομα. Ακόμη και άτομα που δεν έχουν ακόμη εμβολιαστεί κατά του κορονοϊού θα πρέπει να ολοκληρώσουν επειγόντως τον βασικό εμβολιασμό.

Ποια εμβόλια χρησιμοποιούνται για την αναμνηστική δόση;

Μόνο τα **εμβόλια mRNA (Biontech, Moderna)** χρησιμοποιούνται στους αναμνηστικούς εμβολιασμούς. Προς το παρόν, στη Γερμανία έχουν εγκριθεί μόνο αυτά τα δύο εμβόλια για τον αναμνηστικό εμβολιασμό. Εάν η βασική ανοσοποίηση έχει πραγματοποιηθεί με εμβόλιο mRNA, το ίδιο εμβόλιο θα πρέπει να χρησιμοποιείται και στον αναμνηστικό εμβολιασμό. Εάν δεν είναι διαθέσιμο, μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί το άλλο. Για άτομα κάτω των 30 ετών, συνιστάται γενικά η χρήση του εμβολίου BioNTech. Αυτό ισχύει για τη βασική ανοσοποίηση και τον αναμνηστικό εμβολιασμό

Πού μπορώ να κάνω αναμνηστικό εμβολιασμό;

Οι αναμνηστικοί εμβολιασμοί πραγματοποιούνται, μεταξύ άλλων, από κινητές ομάδες εμβολιασμού, γιατρούς σε ιδιωτικό ιατρείο, γιατρούς εταιρειών ή σε κέντρα εμβολιασμού, καθώς και στο πλαίσιο κινητών μονάδων εμβολιασμού. Ακολουθεί μια επισκόπηση των κέντρων εμβολιασμού στη Βόρεια Ρηνανία-Βεστφαλία: www.impfen.nrw

Έχω εμβολιαστεί με AstraZeneca ή Johnson&Johnson. Μπορώ παρόλα αυτά να κάνω αναμνηστικό εμβολιασμό;

Για όσους έχουν κάνει τον πρώτο εμβολιασμό με το εμβόλιο ιικού φορέα της Johnson&Johnson, η STIKO συνιστά έναν πρόσθετο εμβολιασμό με mRNA τέσσερις εβδομάδες μετά τον εμβολιασμό με Johnson & Johnson και μετά, καθώς και έναν αναμνηστικό εμβολιασμό 6 μήνες αργότερα για τη βελτιστοποίηση της προστασίας του εμβολίου

Τα άτομα που έχουν ολοκληρώσει τον εμβολιασμό τους με το εμβόλιο ιικού φορέα της AstraZeneca μπορούν επίσης να κάνουν αναμνηστικό εμβολιασμό με εμβόλιο mRNA έξι μήνες μετά τον δεύτερο εμβολιασμό. Το ίδιο ισχύει και για όσους έχουν αποκτήσει διασταυρούμενη ανοσία (1ος εμβολιασμός: εμβόλιο ιικού φορέα + 2ος εμβολιασμός: εμβόλιο mRNA).

Είναι δωρεάν ο αναμνηστικός εμβολιασμός;

Ναι. Όλοι οι εμβολιασμοί κατά του κορονοϊού είναι δωρεάν. Αυτό ισχύει και για τους αναμνηστικούς εμβολιασμούς.

Έχω κάνει και το εμβόλιο της γρίπης. Είναι συμβατό με αναμνηστικό εμβολιασμό;

Ναι. Το εμβόλιο της γρίπης μπορεί να γίνει μαζί με τον εμβολιασμό κατά του κορονοϊού.

Εμβολιασμός για παιδιά ηλικίας μεταξύ 5 και 11 ετών

Συνιστάται επίσης ο εμβολιασμός κατά του κοροναϊού για παιδιά και εφήβους;

Λαμβάνοντας υπόψη όλα τα υπάρχοντα δεδομένα, **το STIKO συνιστά τον εμβολιασμό κατά του COVID-19 για παιδιά ηλικίας πέντε έως έντεκα ετών με διάφορες προϋπάρχουσες παθήσεις.** Επιπλέον, ο εμβολιασμός συνιστάται σε παιδιά στο περιβάλλον των οποίων υπάρχουν άτομα επαφής με υψηλό κίνδυνο σοβαρής ασθένειας από τον COVID-19, τα οποία δεν μπορούν ή δεν προστατεύονται επαρκώς από τον εμβολιασμό (π.χ. τους πολύ ηλικιωμένους και τους ανοσοκατασταλαθέντες). Επιπλέον, τα παιδιά ηλικίας 5 έως 11 ετών χωρίς προϋπάρχουσες παθήσεις μπορούν επίσης να εμβολιαστούν κατά του COVID-19 μετά από κατάλληλες ιατρικές πληροφορίες, υπό την προϋπόθεση ότι υπάρχει ατομική επιθυμία των παιδιών και των γονέων ή κηδεμόνων. Οι ατομικοί κίνδυνοι πιθανών παρενεργειών αποτελούν αντικείμενο της εκπαιδευτικής συζήτησης των παιδίατρων και των γιατρών που ασχολούνται με εφήβους, ενόψει των εμβολιασμών.

Ποια εμβόλια μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τον εμβολιασμό των παιδιών;

Μέχρι στιγμής, μόνο το εμβόλιο Comirnaty® mRNA της BioNTech έχει εγκριθεί για τον εμβολιασμό παιδιών ηλικίας από πέντε έως έντεκα ετών. Αυτό το εμβόλιο διαφέρει σε δοσολογία, συγκέντρωση και σύνθεση από το εμβόλιο της εταιρείας BioNTech για άτομα ηλικίας από 12 ετών. Τον Δεκέμβριο, συνολικά 2,4 εκατομμύρια δόσεις για παιδικούς εμβολιασμούς πρόκειται να παραδοθούν στην ομοσπονδιακή κυβέρνηση. Οι πρώτες δόσεις του εμβολίου έχουν ήδη παραδοθεί σε παιδίατρους.

Διάβασα ξανά και ξανά ότι τα συμπτώματα του κοροναϊού στα παιδιά είναι μάλλον ήπια. Είναι απαραίτητο να εμβολιαστούν τα παιδιά μας;

Ο εμβολιασμός των παιδιών μπορεί να βοηθήσει στην αύξηση της κοινοτικής προστασίας. Για τα παιδιά, για παράδειγμα, μπορεί να είναι δύσκολο να κρατήσουν αποστάσεις στην καθημερινή σχολική ζωή ή όταν συναντούν φίλους. Ο εμβολιασμός των νέων εμποδίζει την εξάπλωση του ιού μεταξύ τους. Αυτό όχι μόνο τα προστατεύει από μια πιθανή σοβαρή ασθένεια, αλλά θωρακίζει και εκείνους με τους οποίους έχουν επαφή, οι οποίοι έχουν υψηλότερο κίνδυνο ασθένειας ή που δεν μπορούν να εμβολιαστούν. Πρόκειται, για παράδειγμα, για φροντιστές με προϋπάρχουσες παθήσεις ή αλλεργίες που καθιστούν αδύνατο τον εμβολιασμό κατά του κοροναϊού.