

KONGRESS NACHWUCHS- FÖRDERUNG NRW 2021

Erkennen - Fördern - Steuern in Zeiten der Pandemie

26.-27.04.2021



Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen



© shofst.n.de

VERANSTALTER

Staatskanzlei

des Landes Nordrhein-Westfalen

in Kooperation mit dem

Landessportbund Nordrhein-Westfalen

und der

Deutschen Sporthochschule Köln,

Deutsches Forschungszentrum für Leistungssport Köln

momentum

Tagungsstätte:

Online-Veranstaltung

Anmeldung:

<https://www.dshs-koeln.de/momentum/transfer/symposien-kongresse-konferenzen/online-kongress-nachwuchsfoerderung-nrw-2021/>

Tagungsgebühr:

Die Tagungsgebühr beträgt: 50,- €.

Für Studierende: 25,- €.

Studierende der DSHS können mit Nachweis kostenfrei teilnehmen.

Die Tagungsgebühr enthält 7% MwSt. und sie berechtigt zur Teilnahme an allen Veranstaltungen des Online-Kongresse. Für die Workshops bestehen begrenzte Teilnehmerzahlen. Deren Plätze werden durch die Online-Anmeldung vergeben.

FOLGENDE SPORTFACHVERBÄNDE ERKENNEN DIESE VERANSTALTUNG ALS FORTBILDUNG FÜR TRAINER/INNEN AN:

Deutscher Alpenverein e.V. Trainer C und B Wettkampfklettern (Leistungssport)
Deutscher Badminton-Verband für A-Lizenz u. B-Lizenz
Badminton Landesverband NRW für C-Lizenz Leistungssport (8 LE)
Westdeutscher Basketball-Verband für C-Lizenzen
Deutscher Behindertensportverband für Trainerlizenzen in verschiedenen Sportarten
Behinderten- und Rehabilitationssportverband NRW Übungsleiter*in C Breitensport-
Behindertensport Lizenz
Deutsche Billard-Union für A-, B- und C-Trainer (15 UE für beide Tage)
Eissportverband Nordrhein-Westfalen (Sparten: Eiskunstlaufen, Eistanz und
Eishockey) für C-Lizenz (15 UE)
Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V. für A-, B- und C-Trainerlizenzen
Deutscher Hockey-Bund für alle Trainerlizenzen
Westdeutscher Hockey-Verband für alle Trainerlizenzen
Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband für C-Lizenz (10 UE)
Kanu-Verband Nordrhein-Westfalen für C-Lizenz (15 UE)
Leichtathletik-Verband Nordrhein für C- und B-Lizenz (8 UE)
Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen – Leichtathletik: für B-/C-Lizenz (8 UE);
Fußball: für C-Lizenz (10 LE)
Deutscher Verband für Modernen Fünfkampf für B- / C-Lizenz (15 UE)
Verband für Modernen Fünfkampf Nordrhein-Westfalen für B- u. C-Lizenz (15 UE)
Pferdesportverband Rheinland und Pferdesportverband Westfalen (5 LE pro Tag;
Trainerlizenzen des Verbandes
Radsportverband NRW für B- und C-Trainer
Ringerverband NRW für die Lizenzstufen A / B / C mit 8 UE
Deutscher Rollstuhl-Sportverband Verlängerung der Übungsleiterlizenzen (8LE)
Deutscher Ruderverband für C- und B-Lizenz (15 LE)
Nordrhein-Westfälischer Ruder-Verband für C-Lizenz (15 LE)
Deutscher Rugby-Verband für Trainer-C-Lizenz (15 LE)
Deutscher Schützenbund für A-, B- und C-Lizenz (8 UE)
Schwimmverband NRW, Schwimmverband Rheinland: 15 LE für Trainer-B und –C-Lizenzen
im Bereich Leistungssport
Bayrischer Schwimmverband, Südwestdeutscher Schwimmverband, SH Schwimmverband:
15 LE für Trainer-B und –C-Lizenzen im Bereich Breitensport und Leistungssport
Hamburger Schwimmverband, Hessischer Schwimmverband: 8 LE für Trainer-C-Lizenz im
Bereich Breiten- und Leistungssport sowie Trainer-B-Lizenz nur Leistungssport
Deutscher Schwimmverband: Trainer-A-Lizenz Leistungssport: 8 LE
Deutscher Skiverband, DSV-Trainerschule für A-, B-, und C-Lizenz
Westdeutscher Skiverband [siehe DSV-Trainerschule]
Squash-Landesverband Nordrhein-Westfalen für C-Lizenz (15 LE)
Deutscher Tanzsportverband für A-Lizenz (6 LE)
Tanzsportverband NRW e.V. 10 UE
Deutsche Taekwondo Union für Trainer-A-Lizenzen, **Nordrhein-Westfälische Taekwondo-
Union** sowie **Nordrhein-Westfälischer Taekwon-Do Verband** für Trainerlizenzen
Verband Deutscher Sporttaucher e.V. (VDST e.V.) Trainerlizenzen Leistungssport (12 LE)
Tennisverband Mittelrhein und Niederrhein für B- und C-Lizenz
Westfälischer Tennis-Verband e.V. für C- und B-Lizenz (Teilnahme an beiden Tagen)
Westdeutscher Tischtennis-Verband für B- und C-Lizenz (Teilnahme an beiden Tagen)
Deutscher Turner-Bund für Trainer B-Leistungssport
Rheinischer Turnerbund für C-Lizenz in den Bereichen Gerätturnen, Rhythmische
Sportgymnastik und Trampolinturnen und FÜ-Lizenz Gerätturnen (15 UE = beide Tage und 8
UE = ein Tag)
Westfälischer Turnerbund für C-Lizenz in den Bereichen Gerätturnen, Rhythmische
Sportgymnastik und Trampolinturnen und FÜ-Lizenz Gerätturnen (im Umfang von 15 UE)
Landessportbund NRW für ÜL mit C-Lizenz bei Teilnahme an beiden Tagen (TN am 1. Tag 9
LE, nur am 2. Tag 5 LE)
Nordrhein-Westfälischer Triathlon-Verband e.V. mit 8 LE für C-Trainer Leistungssport
Deutsche Triathlon Union e.V. für B-Trainerlizenz (15 LE)
Westdeutscher Volleyball-Verband für B- und C-Lizenz (8 LE)

Online-Programm

Kongress Nachwuchsförderung NRW 2021

Erkennen - Fördern – Steuern
in Zeiten der Pandemie

Montag, 26. April 2021

Begrüßung

- 08:45-09:00 Univ.- Prof. Dr. H. Strüder (Rektor DSHS Köln)
A. Milz (Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt in der Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen)
S. Klett (Präsident des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen)

COVID im Sport - Folgen für Gesundheit und Leistung

- Moderation: C. Lufen & Univ.-Prof. G. Predel (DSHS Köln)
- 09:00-09:45 Long Covid: Erkrankungen und Folgen
| Univ.- Prof. Dr. W. Bloch (DSHS Köln)
- 10:00-10:45 BISP Projekt Cosmos
| Univ.- Prof. Dr.med. A. Nieß
(Universitätsklinikum Tübingen)
- 10:50-11:05 Expertenrunde (alle Referenten)

COVID im Sport - Folgen für die Trainingssteuerung

- Moderation: C. Lufen & Univ.- Prof. Dr. W. Bloch (DSHS Köln)
- 11:30-12:20 Return to sport | Univ.- Prof. Dr. med. Dr. h.c. J. Steinacker (Universitätsklinikum Ulm)
- 12:30-13:20 Individuelle Trainingssteuerung im Ausdauertraining | Univ.- Prof. Dr. B. Sperlich (JMU Würzburg)
- 13:20-13:35 Expertenrunde (alle Referenten)

Olympia 2021 - Herausforderungen in neuen Sportarten

- Moderation: C. Lufen & Univ. Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. M. Behringer (Goethe Universität Frankfurt am Main)
- 14:30-15:20 Wie fördere ich Talente in den neuen Sportarten Richtung Olympia am Beispiel Sportklettern? | Dr. U. Stöcker (Deutscher Alpenverein)
- 15:30-16:20 3x3 – Neue Möglichkeiten und Herausforderungen im Basketball
| Dr. K. Schul (DSHS Köln)
- 16:20-16:35 Expertenrunde (alle Referenten)
- 17:00-17:45 Podiumsdiskussion:
Pandemie aus Sicht der Sportbeteiligten

Dienstag, 27. April 2021

Begrüßung

- 08:55-09:00 Univ.-Prof. Dr. W. Bloch (DSHS Köln)

Sporternährung

- Moderation: Dr. C. Osterkamp-Baerens (Technische Hochschule Deggendorf)
- 10:00-10:50 Timing in der Sporternährung
| H. Braun (DSHS Köln)
- 10:50-11:05 Expertenrunde (alle Referenten)
- 12:15-13:00* Workshop: Timing in der Sporternährung: Umsetzung in die Praxis – max. 18 TN | P. Jensen P. Erdogan, A. Wiedemann (DSHS Köln)
- 13:15-14:00* Workshop: Timing in der Sporternährung: Umsetzung in die Praxis – max. 18 TN | P. Jensen, P. Erdogan, A. Wiedemann (DSHS Köln)

Herausforderungen in der Arbeit von Trainer*innen

- Moderation: Univ.- Prof. Dr. J. Kleinert (DSHS Köln)
- 11:15-12:05* Transgender Athlet*innen – eine Herausforderung für den (organisierten) Sport? | Dr. B. Braumüller (DSHS Köln)
- 12:15-13:00* Workshop: Sportpsychologische Fallbesprechung - Supervision für eigene "Problemfälle" – max. 15 TN
| M. Sulprizio (DSHS Köln)
- 12:15-13:00* Workshop: Sportpsychologische Fallbesprechung - Supervision für eigene "Problemfälle" – max. 15 TN
| Dr. Ch. Zepp (DSHS Köln)
- 13:00-13:15 Expertenrunde (alle Referenten)

Neue Verfahren und Methoden in der Leistungssteuerung und -diagnostik

- Moderation: Univ.- Prof. Dr. B. Sperlich (JMU Würzburg)
- 13:30-14:20* Der digitale Zwilling – neue Chancen für Diagnostik und Steuerung?
| PD Dr. P. Wahl (DSHS Köln)
- 14:30-15:20 Standardisierte Verfahrensüberprüfung von Wearables
| Dr. M. Schumann (DSHS Köln)
- 15:30-16:20 Online Glukose-/Laktatmanagement
| R. Holzer, (DSHS Köln)
- 16:30-17:20 Non-invasive, innovative Herzkreislaufdiagnostik im Leistungssport
| Dr. med. J. Zacher (DSHS Köln)
- 17:20-17:45 Expertenrunde (alle Referenten)
- Abschluss

**Diese Veranstaltungen finden parallel zu anderen Veranstaltungen statt!* (Stand 19.02.21)