

Wir laden Sie herzlich nach Dortmund ein!

Erfahren Sie aus sport- und ernährungspsychologischer Sicht, warum Appelle und Wissen allein noch keine Verhaltensänderung bewirken.
Informieren Sie sich über Handlungsempfehlungen der Wissenschaft und Beispiele guter Praxis aus verschiedenen Lebenswelten.
Vernetzen Sie sich mit anderen Akteurinnen und Akteuren im Handlungsfeld.

„Ausreichend bewegen“ und „ausgewogen essen“ sind zwei Standbeine, die miteinander zu einem besseren, gesünderen Leben und zu mehr Lebensqualität beitragen können. Beides wirkt zusammen und ergänzt sich.

Bewegung und Ernährung – aktiv vernetzen! ist deshalb das Motto der 4. Regionalen Fachkonferenz im Rahmen der Veranstaltungsreihe NRW Bewegt IN FORM. Im Focus steht das Ziel, die Kombination von ‚Bewegungs- und Ernährungsaspekten‘ in gesundheitsförderlichen Aktivitäten und Maßnahmen zu fördern. Daneben gilt es, Akteurinnen und Akteure bereits bestehender Projekte und Initiativen zu einer stärkeren Vernetzung zu motivieren.

Das Programm ist durch die Ausgewogenheit von Theorie und erfolgreicher Praxis gekennzeichnet. Denn am Nachmittag sind Sie gefragt, Ihr Know-How als Expertin und Experte der Praxis für die Themen Bewegung und Ernährung strukturiert an „Café-Tischen“ einzubringen.

Sind Sie gespannt auf aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse und lebendige Dialoge? Dann melden Sie sich an.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum **20. April 2012 online** an:
<http://veranstaltungen.mfkjks.nrw.de> (ohne www.)

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Es wird Ihnen direkt nach Ihrer online-Anmeldung eine automatische Anmeldebestätigung zugesandt.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Carmen Plischke

Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
Nordrhein-Westfalen,
Referat 54 – Breitensport –
Haroldstraße 4,
40213 Düsseldorf,

Tel.: 0211/837-4105

E-Mail: carmen.plischke@mfkjks.nrw.de

Website: www.mfkjks.nrw.de



In Kooperation mit:

Ministerium für Klimaschutz, Umwelt,
Landwirtschaft, Natur und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



Einladung



**Bewegung und Ernährung
– aktiv vernetzen!**

NRW Bewegt IN FORM



**4. Regionale Fachkonferenz
Mittwoch, 9. Mai 2012, Dortmund**



www.mfkjks.nrw.de

Programm

Moderation: Anke Feller, WDR

Am Vormittag

09:30 Uhr Anreise/ Anmeldung / Stehempfang

10:00 Uhr Eröffnung und Begrüßung

„**Bewegung und Ernährung**“
aus Sicht beteiligter Partner
per Videobotschaften

10:10 Uhr „**Bewegung ist mehr als nur kontrollierter Kalorienverbrauch**“
Univ.-Prof. Dr. Klaus Völker,
Universität Münster

10:30 Uhr „**Esskultur vermitteln - eine unterschätzte Bildungsaufgabe?**“
Prof. Dr. Barbara Methfessel,
Hochschule Heidelberg

10:50 Uhr **Das Publikum im Dialog mit**
• Prof. Dr. Klaus Völker
• Prof. Dr. Barbara Methfessel

11:10 Uhr **Talk mit**
Ute Schäfer, Ministerin für Familie,
Kinder, Jugend, Kultur und Sport
des Landes NRW

11:20 Uhr **Bewegte Pause**
mit **Ulrich Kuhnt**,
Rückenschule Hannover

11:30 Uhr „**10 cm entscheiden alles!**“
Ist das Bewegungsverhalten beeinflussbar?
„**Methodische Praxis**“:
Beeinflussung des Verhaltens durch Schulung der mentalen Kompetenz
Dr. Arno Schimpf, Edingen
Psychologe und Sportwissenschaftler,
Mental-Coach u.a. Männerhockey-
Nationalmannschaft und Olympische Spiele

12:30 Uhr **Mittagspause**

Markt der Vernetzung - Institutionen
stellen sich mit ihren Projekten vor!

Am Nachmittag

14:00 Uhr **Netzwerkstrategien - ein Überblick für die Praxis**“
Dr. Eike Quilling,
Deutsche Sporthochschule Köln

14:15 Uhr **World-Café zur Vernetzung von Bewegung und Ernährung**
Welche Initiativen brauchen wir, um
unser Thema weiter voranzubringen?
Florian Grolman, house of
competence Organisationsberatung

Zwischendurch **Gesunde Pause**

16:30 Uhr **Bewegtes Ende der Veranstaltung**
Sie erhalten ein motivierendes
Geschenk der besonderen Art.

Tagungsstätte

Dietrich-Keuning-Haus

Leopoldstr. 50 – 58
44147 Dortmund
Tel.: 0231-5025145
E-Mail: dkh@dortmund.de
Website: dkh.dortmund.de

Für Bewegungsfreudige:

Im Tagungsgebäude befindet sich ein
Schwimmbad.

Anfahrtsbeschreibung

Per ÖPNV:

Haltestelle Dortmund Hbf.
Das Dietrich-Keuning-Haus liegt ca. 5 Minuten
zu Fuß vom „Nordausgang“ des Hauptbahnhofs
entfernt. Gehen Sie geradeaus über die Quad-
beckstraße, einen kleinen Fußgängerweg zum
Dietrich-Keuning-Haus. Bitte umrunden Sie das
Gebäude, da sich der Eingang auf der gegenüber-
liegenden Gebäudeseite befindet.

Anreise per Auto:

Hinweis zum kostenpflichtigen Parkhaus:
Navigationsadresse: Leopoldstraße, Dortmund

