

# Anmeldung

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung bis zum  
**3. März 2010** per **E-Mail, Fax** oder **Post** an:

## Innenministerium des Landes Nordrhein-Westfalen

Frau Carmen Plischke  
Abteilung Sport, Sportstätten  
Referat 84.1  
Horionplatz 1  
40213 Düsseldorf



Telefon: 0211.871-2426  
Fax: 0211.871-162426  
E-Mail: carmen.plischke@im.nrw.de  
Website: www.im.nrw.de/spo/1.htm

- Ja, ich nehme an der Konferenz **Bewegt IN FORM** am 18. März 2010 in Düsseldorf teil.
- Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine nachfolgenden Angaben in einer Netzwerkliste allen Teilnehmenden zur Verfügung stehen.
- Nein, ich nehme nicht teil, bin aber damit einverstanden, dass meine Angaben in der Netzwerkliste erscheinen.

Name, Vorname

---

Institution

---

Straße/Postfach

---

PLZ/Ort

---

Telefon/Fax

---

E-Mail-Adresse bitte unbedingt angeben

---

Datum, Unterschrift

---

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Die Möglichkeit Ihre Flyer auszulegen ist gegeben.

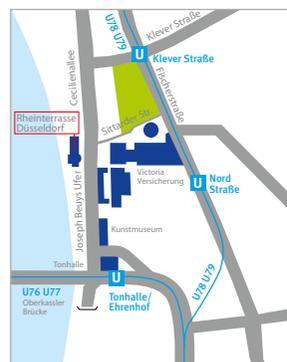
# Tagungsort und Anfahrt

## RHEINTERRASSE – Rheingoldsaal

Joseph-Beuys-Ufer 33  
40479 Düsseldorf  
Telefon: 0211.49777-0  
Website: [www.rheinterrasse-duesseldorf.de/cgi-bin/index.pl](http://www.rheinterrasse-duesseldorf.de/cgi-bin/index.pl)

### Mit ÖPNV

(ab Düsseldorf Hauptbahnhof)



Es gibt zwei Haltestellen, die Sie mit mehreren U-Bahnlinien erreichen können. Bitte wählen Sie für diese Fahrten die **Preisstufe A**.

### 1. Haltestelle Victoriaplatz/Kleвер Straße

**U 78** (Richtung Messe/Rheinstadion) oder **U 79** (Richtung Duisburg) bis zur Haltestelle Victoriaplatz/Kleвер Straße. Der Fußweg dauert ca. 5 Minuten.

### 2. Haltestelle Tonhalle/Ehrenhof

**U 77** (Richtung Seestern) oder **U 76** (Richtung Krefeld) bis zur Haltestelle Tonhalle/Ehrenhof. Hier dauert der Fußweg ca. 10 Minuten.

### Mit dem Auto

Die Anfahrtsbeschreibung entnehmen Sie bitte der Homepage der Rheinterrasse unter [www.rheinterrasse-duesseldorf.de/cgi-bin/show.pl/de/unternehmen/lage.html](http://www.rheinterrasse-duesseldorf.de/cgi-bin/show.pl/de/unternehmen/lage.html).

Bei Fragen zur Anfahrt wenden Sie sich bitte an die Rheinterrasse. Bitte benutzen Sie die Parkmöglichkeiten bei den Rheinterrassen/Tonhallenufer. Diese sind über das Robert-Lehr-Ufer zu erreichen. Das Parkticket der Rheinterrasse wird Ihnen bei der Anmeldung ersetzt.



Hessisches Ministerium  
des Innern und für Sport

Innenministerium  
des Landes Nordrhein-Westfalen



www.aumilkat.com • Titelbild: www.fotolia.de

# Einladung

Bewegt IN FORM  
Bewegung und Ernährung –  
vom Nebeneinander zum Miteinander

**Donnerstag, 18. März 2010**  
**Rheinterrasse Düsseldorf**



[www.im.nrw.de](http://www.im.nrw.de)

# Einladung

## Bewegt IN FORM Bewegung und Ernährung – vom Nebeneinander zum Miteinander

Immer mehr Männer und Frauen in Deutschland gelten mittlerweile als übergewichtig. Bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren sind es 15 Prozent. Dieser Trend ist eine Belastung und Herausforderung für jede und jeden einzelnen. Auch für den Generationenvertrag und unser Gesundheits- und Sozialsystem liegen die Nachteile auf der Hand. Zwei Antworten werden zurecht empfohlen – „mehr bewegen“ und „ausgewogener essen“. Sie können zu einem besseren, gesünderen Leben und zu mehr Lebensqualität beitragen. Der Nationale Aktionsplan **IN FORM** zur Prävention von Fehlernährung, Bewegungsmangel, Übergewicht und damit zusammenhängenden Krankheiten stellt sich dieser Herausforderung. Die Landesregierungen von Nordrhein-Westfalen und Hessen setzen **IN FORM** auf der Landesebene um. Die Landessportbünde Nordrhein-Westfalen und Hessen sowie das Strategiezentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen sind Partner. Mit dieser gemeinsamen Konferenz unterstreichen beide Länder die Dringlichkeit dieser Thematik. Sie möchten zugleich darauf aufmerksam machen, dass mehr als 91.000 Sportvereine in Deutschland auf diesem Gebiet bereits Beachtliches leisten. Wir wollen über den Stellenwert von Bewegung und Ernährung unter aktuellen Blickwinkeln der Wissenschaft diskutieren, Handlungsempfehlungen und „Good Practice“ – Beispiele vorstellen sowie die Akteurinnen und Akteure der bestehenden Projekte und Initiativen zu einer besseren Vernetzung motivieren. Wir hoffen, dass wir mit dieser Veranstaltung weitere Impulse setzen auf dem Weg zum Wohlergehen der Menschen in unserem Land. Zu dieser Veranstaltung laden wir alle Interessierten herzlich ein.

# Programm

## Donnerstag 18. März 2010 Rheinterrasse, Joseph-Beuys-Ufer 33, Düsseldorf

Moderation: Dunja Hayali, ZDF

### 10:00 Uhr Anreise / Anmeldung / Stehempfang

### 10:30 Uhr Begrüßung und Eröffnung

- Dr. Ingo Wolf MdL, Innen- und Sportminister des Landes Nordrhein-Westfalen
- Volker Bouffier MdL, Hessischer Minister des Innern und für Sport

### 10:50 Uhr Bewegung und Ernährung im wissenschaftlichen Blickwinkel

Prof. Dr. Brandl-Bredenbeck,  
Universität Paderborn

### „Psychosoziale und pädagogische Wirkungen von Bewegung und Sport auf Gesundheit“

11:10 Uhr Prof. Dr. Dr. Banzer,  
Universität Frankfurt/Main

### „Aktuelle Zusammenhänge und Wirkungen von Bewegung und Ernährung“ aus Sicht der Sportmedizin

### 11:30 Uhr Bewegte Pause

11:40 Uhr Dr. Detlef Pape, InsuLean Essen

### „Aktuelle Zusammenhänge und Wirkungen von Ernährung und Bewegung“ aus Sicht der Ernährungsmedizin

### 12:00 Uhr Talkrunde zum „Königsweg“ mit

- Prof. Dr. Dr. Banzer
  - Dr. Detlef Pape
- Fragen aus dem Publikum

### 12:30 Uhr Kabarett zum Fachthema

Funke & Rütther, Münster

### 12:45 Uhr Mittagspause

### 13:45 Uhr Sportstrukturen als Möglichkeit zur Vernetzung

- Walter Schneeloch, Präsident LandesSport-Bund Nordrhein-Westfalen, Vizepräsident Deutscher Olympischer Sportbund
- Ralf-Rainer Klatt, Vizepräsident Landessportbund Hessen

### 14:05 Uhr Bewegung und Ernährung – erfolgreich vernetzte Praxis

- schwer *mobil*, Raphaela Tewes, LandesSportBund Nordrhein-Westfalen
- Anerkannter Bewegungskindergarten mit „Pluspunkt Ernährung“, Angela Buchwald-Röser, LandesSportBund Nordrhein-Westfalen
- Kurze Fragerunde mit Dr. Dr. Christine Graf, Deutsche Sporthochschule Köln
- Netzwerke „Sport und Gesundheit“
- „SportsFinderDay“  
Vorstellung und kurze Fragerunde mit Eckhard Cöster, Landessportbund Hessen

### 15:00 Uhr Bewegte Pause – BrainGym

### 15:10 Uhr Netzwerkstrategien aus wissenschaftlicher Sicht

Dr. Sascha A. Lütken, EQualNet Beratung SAL, Köln

### 15:30 Uhr Optimale Netzwerkbildung und Lücken in der Umsetzung

#### Talkrunde mit

- PD Dr. Andreas Meyer-Falcke, Leiter Strategiezentrum Gesundheit|Gesundheitscampus Nordrhein-Westfalen
- Dr. Sascha A. Lütken, EQualNet Beratung SAL, Köln
- Ralf-Rainer Klatt, Vizepräsident Landessportbund Hessen
- Dr. Michael Matlik, Leiter der Gruppe Sport und Gesundheit im LandesSportBund Nordrhein-Westfalen

### 16:00 Uhr Zusammenfassung und Perspektive

- Werner Stürmann, Abteilungsleiter Sport, Sportstätten im Innenministerium des Landes Nordrhein-Westfalen
- Prof. Dr. Heinz Zielinski, Abteilungsleiter Sport im Hessischen Ministerium des Innern und für Sport

### 16:15 Uhr Ende der Veranstaltung

Sie erhalten ein motivierendes Geschenk der besonderen Art!